

Come insegnare ai bambini la riconciliazione

Come insegnare ai bambini la riconciliazione? Bella domanda. Il perdono è una cosa importante: guarire gradualmente dal risentimento e dal senso di rabbia verso qualcuno.

Vi potrebbero essere alcuni consigli, se desidero aiutare il bambino a perdonare un'offesa ricevuta. Lo aiuto a rendersi conto dei sentimenti di disagio che prova di fronte a quello che gli è successo, ascoltandolo, o gli sciorino una serie di mie idee che desidero siano ascoltate? Posso spiegargli che chi gli ha fatto del male è sinceramente pentito. Può essere utile ricordargli di quella volta in cui è stato lui a ferire qualcuno; come si sentiva? Ecco: la persona che cerca il suo perdono si sente mortificata allo stesso modo; se il bambino lo capisce, sarà maggiormente in grado di accoglierla. Posso incoraggiare il bambino a parlare con chi lo ha ferito, esprimendogli il suo perdono; sapere dire "Scusa" e "Ti perdono" è importante. In alcune situazioni è importante che il bambino capisca che il dolore a volte non passa per magia, dopo avere perdonato; a volte ci vuole ancora tempo, ma possiamo affidare questo peso a Gesù, che allevierà il nostro stato d'animo con le sue cure amorevoli.

Ma torniamo alla domanda principale: **Come insegnare ai bambini la riconciliazione?** I bambini sono innocenti e sensibili a ogni cosa e, soprattutto, imparano a grande velocità quello che insegniamo loro non solo consciamente e a parole, ma anche inconsciamente e coi nostri atteggiamenti... E allora, i consigli potrebbero valere poco; forse vale la pena che io mi ponga altre domande: come accolgo il bambino quando ha sbagliato? Come lo aiuto a sentirsi perdonato? E, ancora, qual è il mio esempio verbale o non verbale sul perdono e la riconciliazione nei rapporti con gli altri (e cioè, in poche parole: faccio quel che dico)? I bambini imparano soprattutto per imitazione... e soprattutto in famiglia. Forse vale la pena ricordarlo se vogliamo che sbocchi in loro uno spirito pronto a perdonare. Forse dobbiamo ricordare che la riconciliazione è uno stile di vita.

Alcune storie bibliche sul perdono

- La pecora smarrita (Luca 15:3-7)
- Gesù aiuta il suo amico Pietro a capire il perdono: 70 volte 7 (Matteo 18:21,22)
- Gesù perdona chi lo ha messo in croce e chiede a Dio di perdonarli (Matteo 23,33-34)
- Il figliol prodigo (Luca 15:11-32)
- La storia di Giuseppe e i suoi fratelli (Genesi 37-50)
- Zaccheo (Luca 19:1-19)

Citazioni di E.G.White

«Non ci dovremmo mai stancare di sviluppare nella famiglia un'atmosfera di affetto; in realtà, se regna lo Spirito del Signore, la famiglia diventa un simbolo del cielo...» (E.G. White, *Famiglia cristiana*, p. 44).

«Ogni membro deve prendere coscienza del fatto che è responsabile personalmente del ruolo che deve svolgere per assicurare la comodità, l'ordine e il buon andamento della vita familiare. Nessuno deve mostrarsi adirato contro l'uno o l'altro dei componenti della famiglia. Tutti devono impegnarsi a farsi del bene reciprocamente, incoraggiandosi, dimostrando gentilezza, spirito di perdono e pazienza; parlando con calma, dolcezza ed evitando ogni incomprensione» (E.G. White, *Famiglia cristiana*, p. 73).

«Tutto lascia un'impronta sulla mente dei giovani. Essi osservano il comportamento dei loro genitori, subiscono l'influsso della loro voce e imitano esattamente il loro atteggiamento. I genitori irascibili insegnano ai figli lezioni deplorabili che in un certo momento della loro vita essi vorranno dimenticare, non importa a quale prezzo. I figli devono vedere che la vita dei genitori è vissuta in sintonia con la loro fede. Vivendo una vita coerente ed esercitando l'autocontrollo, i genitori possono modellare il carattere dei figli» (E.G. White, *Famiglia cristiana*, p. 140).