

## LAVORETTO DALL'ALASKA

### Costruisci il tuo Inuksuk

- Che cos'è l'inuksuk? È un ometto di pietra, una costruzione usata dai popoli della zona artica come punto di riferimento per mostrare la strada ai viaggiatori o per avvertire di pericoli o di punti di ristoro; nel tempo, l'inuksuk è diventato un simbolo dell'Artico. È facile da realizzare, basta incollare delle piccole pietre su un foglio di cartoncino pesante.

#### OCCORRENTE

- Un foglio di cartoncino pesante per ogni bambino
- Piccole pietre non più grandi di un pollice
- Colla Vinavil

#### COME FARE

- ▶ Procurate delle pietre non più grandi di un pollice; può essere anche bello portare i bambini a scegliere le pietre che utilizzeranno.
- ▶ Lasciate, poi, il tempo affinché provino varie posizioni per costruire l'inuksuk, per vedere quale sagoma ne risulta.
- ▶ Quando sono riusciti a ottenere un omino, aiutateli a incollare le pietre in quella posizione, una sull'altra, cominciando dalla prima che sarà la base, incollandola a un foglio di cartoncino pesante.
- ▶ Lasciate asciugare bene.

(Tratto da: [www.daniellesplace.com/html/statesalaska.html](http://www.daniellesplace.com/html/statesalaska.html))



## RICETTE DALLA VIRGINIA OCCIDENTALE

---

### Patate dolci con glassa di mela

#### OCCORRENTE:

- 1/4 tazza di succo di mela
- 1/4 di cucchiaino da the di cannella
- 1/2 cucchiaino da the di sale
- 3 grandi patate dolci già cotte

#### PREPARAZIONE:

- ▶ Tagliare le patate dolci a metà, nel verso della lunghezza.
- ▶ Versare il succo di mela in una padella su fuoco basso.
- ▶ Aggiungere la cannella e il sale e mescolare.
- ▶ Aggiungere le patate dolci e fare cuocere a fuoco basso, rigirandole dolcemente più volte, sino a che non saranno ben ricoperte dalla glassa e il succo non sarà assorbito (circa 6').
- ▶ Si otterrà una tazza di patate dolci a testa per circa sei persone.
- ▶ Tempo di preparazione approssimativo: 30 minuti

### Insalata preziosa

#### OCCORRENTE (PER 2 PERSONE):

- 1 mela verde
- 1 tazza di chicchi d'uva rossa senza semi (o verde o mista)
- 2 cucchiaini di yogurt magro aromatizzato al limone
- 2 cucchiaini di mandorle sbucciate

#### PREPARAZIONE:

- ▶ Togliere alla mela buccia, torsolo e semi e tagliarla a cubetti. Mettere tutti gli ingredienti in un mixer e servire in una tazza

Tratto da: «Fruit and Veggies Quantity Recipe Cookbook», su <http://wvde.state.wv.us/child-nutrition/smart-foods/recipe-box.html>

## RICETTA DALL'ISOLA DI GUAM

---

### Frullato Jazzistico

#### OCCORRENTE

- 2 tazze di cavolo nero già mondato
- 2-3 cubetti di ghiaccio
- 3/4 di una tazza d'acqua
- 1 banana intera
- 1 tazza di lamponi surgelati
- 2 cucchiaini di zenzero grattugiato (a piacere)
- Miele grezzo (a piacere)

Tratto da <http://guamvegan.blogspot.com>

## OCCORRENTE:

- Fogli di carta bianca e matite di vari colori (o carboncino)

## Il libro delle cortecce

- ▶ Trovare un albero dalla corteccia interessante e posarvi un foglio di carta, facendoselo reggere saldamente da qualcuno o legandolo saldamente con uno spago.
- ▶ Utilizzando un carboncino o tenendo la punta della matita inclinata, sfregate sulla carta con tratto leggero, in modo che la corteccia sottostante evidenzi zone di matita più scure e altre più chiare.
- ▶ Potete provare con diversi colori o diversi alberi per ottenere immagini uniche. Raccogliete tutti i fogli e realizzate un libro delle cortecce.

## Impronte di animali

- Ecco un modo divertente per scoprire chi passeggia nei boschi indisturbato! Per quest'attività, ovviamente, bisognerà recarsi in prossimità di un bosco. Scegliete una zona del bosco e ripulite un'area che abbia circa le dimensioni di un hula-hop, togliendo piante e detriti e smuovendo un po' la terra fino a che sia possibile lasciare, premendo, un'impronta della mano. Togliere la propria impronta e ricompattare la terra.
- Mettere alcune sardine al centro del cerchio e lasciare l'area. Il giorno dopo, andare a controllare quale animale è andato ad annusare o a mangiare il cibo lasciato durante la notte. Potrete identificare le impronte guardandone la sagoma; si tratta di un uccello o di un mammifero? L'impronta riguarda tutta la zampa dell'animale o solo le "dita"? Alcuni animali, come orsi o procioni, camminano poggiando a terra tutto il piede, mentre altri camminano o corrono poggiandosi soprattutto sulle dita, come gatti e coyote.
- Questo esperimento può essere fatto anche sulla riva di un lago, dove il terreno fangoso può essere più adatto per "catturare" le impronte.



Tratto da <http://www.wvdnr.gov/Wildlife/TryIt.shtm>

## Ecosistema in barattolo

### OCCORRENTE:

- Un barattolo di vetro con coperchio
- Un po' di muschio e terra fertile
- Alcuni sassi/ciottoli
- Una piantina a crescita lenta (assicurarsi che il vaso sia sufficientemente grande per la piantina).
- Conchiglie colorate (facoltativo)

### ISTRUZIONI:

- ▶ Immergere il muschio in acqua per inumidirlo.
- ▶ Mettere nel fondo del barattolo i ciottoli, aggiungere la terra con la piantina, inserendola delicatamente nello strato di terra e coprire la terra con muschio umido, facendo in modo che la piantina non sia ricoperta ma ben circondata.
- ▶ Compattare e decorare con conchiglie (facoltativo).
- ▶ Annaffiare un po', prima di chiudere il barattolo.
- ▶ Mettere il barattolo in una zona soleggiata e controllare di giorno in giorno, vaporizzando acqua quanto basta per annaffiare l'ecosistema, quando la terra sembra asciutta.
- ▶ Ruotare il barattolo ogni due giorni per garantire che ogni parte riceva la luce del sole.



photo: BigStock.com

Tratto da <http://www.wvdnr.gov/Wildlife/TryIt.shtm>

Le risorse seguenti sono utili nel preparare il momento delle missioni durante la Scuola del Sabato.

■ Per rendere il momento delle missioni ancora più divertente e interessante, potete scaricare altre foto, ricette, giochi e attività, dal sito Web [www.AdventistMission.org](http://www.AdventistMission.org), cliccando su "Resources" e poi su "Children's Activities" nel menu a tendina. Selezionate il trimestre che v'interessa.

■ **Mission Spotlight** è un DVD gratuito che contiene storie di questo trimestre.

■ Le **Agenzie viaggi** spesso potrebbero procurarvi opuscoli attraenti sulle zone che v'interessano, in questo caso Alaska, le isole di Guam e Micronesia, i monti Appalachi della Virginia occidentale. Foto e notizie possono essere trovate, ovviamente, anche su Internet!

■ **Risorse online** - Ai link seguenti potrete trovare altre risorse utili, come giochi, immagini, storie e altre attività:

- Alaska: [www.alaskakids.org](http://www.alaskakids.org)
- Virginia occidentale: [wvtravel4kids.com](http://wvtravel4kids.com)
- Guam e Micronesia: [www.factmonster.com/country/micronesia.html](http://www.factmonster.com/country/micronesia.html) oppure [www.factmonster.com/country/guam.html](http://www.factmonster.com/country/guam.html) o [www.guam.gov](http://www.guam.gov)
- Altri siti web Avventisti:
  - Campeggi in Alaska: [www.alaskacamps.org](http://www.alaskacamps.org)
  - Federazione dell'Alaska: [www.alaskaconference.org](http://www.alaskaconference.org)
  - Federazione di Mountain View: [www.mtviewconf.org](http://www.mtviewconf.org)
  - Missione di Guam-Micronesia: [www.gmmsda.org](http://www.gmmsda.org)

■ Ricordate ai bambini che le **offerte settimanali** e il 75% dell'offerta del Tredicesimo Sabato, contribuiranno ad aiutare le persone di tutto il mondo a conoscere Gesù. Il restante 25% va direttamente ai progetti speciali di questo trimestre.

## ADVENTIST MISSION

### REDAZIONE

Gina Wahlen Redazione  
Karla Rivera Assistente alla Redazione  
Hans Olson Projects Manager  
Emily Harding Layout Editor

### OFFICE OF ADVENTIST MISSION

Gary Krause Direttore  
Rick Kajura Direttore delle comunicazioni  
Nancy Kyte Direttore del marketing  
Rick McEdward Direttore del centro studi  
Delbert Pearman Direttore della pianificazione

### COMMUNICATION

Gina Wahlen Redazione di Mission  
Laurie Falvo Responsabile di progetto  
Hans Olson Responsabile di progetto  
Ricky Oliveras Videoproduttore  
Earley Simon Videoproduttore

Web site: [www.AdventistMission.org](http://www.AdventistMission.org)

Il rapporto missionario per bambini Mission (ISSN 0190-4108) ha il copyright © 2015 ed è prodotto da Office of Adventist Mission, General Conference of Seventh-day Adventists, 12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, MD 20904-6601, USA.

Stampato negli U.S.A. 1° trimestre 2015  
Volume 61, Numero 1

ADVENTIST® and SEVENTH-DAY ADVENTIST® sono i marchi commerciali registrati della Conferenza Generale delle Chiese Cristiane Avventiste del 7° Giorno, Seventh-day Adventists®.

Si ha il permesso di riprodurre materiali da questo rapporto missionario per un uso locale nelle Scuole del Sabato e nei programmi dei Ministeri a favore dei Bambini. Per riprodurre questo materiale o porzione di esso per altri scopi come vendita o pubblicazione in altri periodici o altri usi commerciali, occorre domandare l'autorizzazione scritta agli indirizzi summenzionati.

Per informazioni, scrivere a Steve Hanson, [shanson@rhp.org](mailto:shanson@rhp.org), o telefonare: 1-800-456-3991 o 1-301-393-3247.

Costi per l'abbonamento, per edizione: USA \$ 7.50; internazionale, \$ 14.50.