



# Chiesa Creativa - Restiamo uniti a distanza

## “Il grande dono: Gesù”

### Sessione originale di Hannah Tarring

Il Natale è un periodo speciale e anche se quest'anno le cose sono diverse possiamo ricordare la nascita di un bambino particolare...  
Un bambino che ha cambiato il mondo!

**‘Ringraziato sia Dio per il suo dono ineffabile!’ (2 Corinzi 9:15)**

#### **Per le famiglie.**

Il dipartimento Ministeri in favore dei Bambini dell'Unione Italiana delle Chiese Cristiane Avventiste del 7° Giorno, vista la criticità del momento che stiamo vivendo a causa del Coronavirus, mette a disposizione delle famiglie con bambini del materiale che solitamente è reso disponibile solo a chi ha già lanciato il progetto Chiesa Creativa in accordo col dipartimento nazionale.

Potete utilizzare il seguente materiale per trascorrere un momento spirituale in famiglia.

Si tratta di un adattamento che, tuttavia, include i vari momenti di un regolare incontro della Chiesa Creativa: le attività manuali, il link per vivere l'adorazione o celebrazione, il canto e il suggerimento di un pasto speciale ispirato alla tematica trattata. Per chi non ha ancora vissuto l'esperienza della Chiesa Creativa, pensiamo possa essere una modalità per trascorrere momenti piacevoli in famiglia riflettendo sulla Parola di Dio.

#### **Per gli incontri virtuali**

Potete organizzarvi anche con le altre famiglie della vostra chiesa con incontri virtuali.

Vi suggeriamo di procedere come di seguito indicato:

1. Le attività che vi proponiamo sono quattro o cinque, molto semplici, da svolgere nel corso della settimana; una al giorno o concentrate nel fine settimana. Possono essere svolte dalla vostra famiglia singolarmente o vissute con altre famiglie, virtualmente, sin dall'inizio o solo a un certo punto delle attività. Alla fine dei quattro o cinque incontri, quindi dopo aver fatto tutte le attività, terminate condividendo insieme la celebrazione, i canti proposti e una preghiera finale.
2. Altrimenti, prevedete un'attività creativa settimanale da svolgere o da soli a casa con i propri figli o insieme ad altre famiglie in collegamento virtuale. Terminate le attività creative, che copriranno quattro o cinque settimane, concludete tutti insieme la settimana successiva, concentrandovi anche sulla preparazione del pasto (per esempio il venerdì pomeriggio) e il sabato pomeriggio o la domenica, in un momento stabilito ci si incontra virtualmente e si termina insieme con la celebrazione, il canto proposto e una preghiera finale.
3. Scegliete una data al mese in cui svolgere una sola attività insieme in collegamento virtuale, condividendo la celebrazione, il canto e la preghiera.

## Per le chiese creative

Per le chiese che hanno già fatto la Chiesa Creativa, anche in questo periodo di restrizioni i nostri incontri collettivi, gioiosi e creativi, possono essere vissuti momentaneamente con il dovuto distanziamento e obbligo di mascherina. Se vogliamo stare insieme e vivere momenti felici, possiamo farlo, nelle nostre comunità dove si rispettano le norme vigenti relative alla prevenzione del contagio. Se la vostra comunità, quindi, ha deciso di riprendere gli incontri in presenza, potete utilizzare questo materiale che vi propone un incontro ridotto della durata di 1 h e 30': l'accoglienza, le attività creative e la celebrazione, incluso l'ascolto dei canti scelti (ricordare che attualmente non è permesso cantare). Il momento del pasto conviviale non potrà essere vissuto insieme, ma a casa possiamo preparare uno dei piatti proposti e consumarlo in famiglia, condividendo le foto nel gruppo della Chiesa Creativa.

L'importante è che facciate in modo che il momento della Chiesa Creativa sia indimenticabile per la vostra famiglia o per la vostra chiesa nonostante le enormi difficoltà che stiamo vivendo a causa del Coronavirus. Celebrare il nostro Signore è ora più che mai necessario, mantenendo Cristo al centro di tutto ciò che facciamo. *Lina Cavalieri*



Questo incontro della Chiesa Creativa a casa si concentra sul vero significato del Natale ed esplora il tema del dono che Dio ci ha fatto in Gesù.



**Prega:** Grazie Gesù, per essere il dono più bello per noi. Tu ci ami e lo hai dimostrato venendo sulla terra per farci capire quanto siamo preziosi per te. Grazie!

## ATTIVITÀ CREATIVE

Provate a svolgere queste attività e a riconoscere la storia biblica che sarà raccontata oggi. Se non riuscite a trovare i materiali descritti, cercate di sostituirli con qualcosa di simile.

### 1. COLLAGE DELLA NATIVITÀ

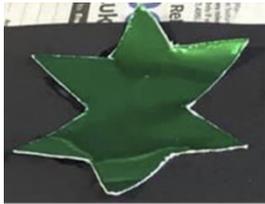


*Occorrente: carta o cartoncino; pennarelli o pastelli colorati; colla vinilica; materiali diversi reperibili a casa o in giardino.*

Spiegazione dell'attività - Create un meraviglioso quadro della natività! Raccogliete i materiali fra ciò che avete in casa o fate una passeggiata all'aperto per reperire oggetti naturali come bastoni, pietre, terra e foglie. Disegnate, colorate e incollate per creare il vostro collage della natività.

Per riflettere: parlate di tutte le persone e gli animali che erano presenti quando Gesù è nato, cercate d'immaginare i profumi e gli odori. Riuscite a immaginare come deve essere stato trovarsi nella stalla? Parlate insieme di quanto l'ambiente dove Gesù è nato non fosse perfetto e pulito così come lo vediamo nei vari presepi che visitiamo. Nella realtà deve essere stata una scena alquanto confusionaria e poco pulita, eppure, da quella realtà imperfetta e sporca, è nato il miglior dono mai fatto al mondo!

## 2. STELLE SPLENDENTI



*Occorrente: cartoncino bianco o colorato; colla vinilica; carta di alluminio o carta lucida; pennarelli o pastelli colorati; brillantini colorati; nastro di raso o da regalo e foratrice (facoltativo).*

Spiegazione dell'attività - Disegnate una stella sul cartoncino o usate il modello fornito nelle schede di supporto. Ritagliatela e copritela con carta d'alluminio o carta lucida (potreste incollarla o avvolgerla strettamente). Decorate la stella come desiderate, fatela brillare! Potete trasformare la vostra stella in una decorazione sospesa, basterà fare un foro e infilarvi il nastro.

Per riflettere: parlate della bellezza delle stelle e dell'importanza della stella la notte in cui Gesù è nato. Ha indicato la strada verso il luogo in cui giaceva il Re dei re. La stella è stata una parte molto importante del viaggio compiuto da chi cercava il nuovo Re; ha guidato i pastori e i saggi. Non è fantastico? Vi sareste fidati di Dio e avreste seguito la stella?

## 3. IL PRESEPE CON MATERIALE DI RICICLO



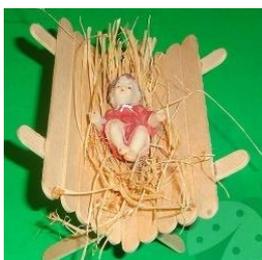
*Occorrente: materiale di riciclo pulito (tubi di cartone della carta igienica, fili di lana, fogli di carta, cotone, ecc.); colla; pasta di vari formati; forbici; matite colorate o pastelli; colori a tempera (facoltativo).*

Spiegazione dell'attività – Con oggetti di riciclo puliti, di carta o di plastica, realizzate il vostro presepe. Potete anche utilizzare pasta cruda di vari formati. Incollate, colorate e dipingete per creare una scena della natività. Usate la vostra immaginazione e siate creativi! Potete pensare a trovare dei materiali per realizzare:

- la stalla
- i pastori
- Maria e Giuseppe
- Gesù bambino
- gli angeli
- l'asino (e altri animali da stalla)
- la stella
- i saggi (anche se in quel momento non erano ancora arrivati).

Per riflettere: parlate di tutte le persone e gli animali che hanno preso parte al momento della nascita di Gesù. Parlate del grande dono di Gesù e di come, sebbene Re del cielo, venne sulla terra come un piccolo bambino in una stalla.

## 4. LA MANGIATOIA DI LEGNO



*Occorrente: 12-14 bastoncini di 14 cm in legno, tipo quelli da ghiacciolo; colla vinilica; un po' di paglia; colori; forbici; immagine di Gesù bambino (ved. schede di supporto).*

Spiegazione dell'attività – Create una mangiatoia così come la vedete nell'immagine: incollate 5 bastoncini messi uno accanto all'altro su due bastoncini trasversali; gli altri 5 incollateli su altri due trasversali e opposti. Incrociate i

bastoncini trasversali in maniera che la piccola mangiatoia sia stabile e ponetevi sopra della paglia. Ritagliate e colorate Gesù bambino che poserete sulla paglia.

Per riflettere: parlate del fatto che la mangiatoia è il recipiente nel quale si pone il foraggio per l'alimentazione degli animali: buoi, vitelli, asinelli, cavalli, pecore. Gli animali mangiando, sporcavano, ma sicuramente Giuseppe avrà messo della paglia pulita nella mangiatoia prima di posarvi il piccolo Gesù. Nessuno di noi è nato in un posto così, invece Gesù è nato in un'umile stalla: lui, il Salvatore del mondo, è nato nella maniera più umile possibile.

## 5. ARANCE GALLEGGIANTI



*Occorrente: una grande ciotola o altro contenitore con acqua; arance o mandarini.*

Spiegazione dell'attività – Riempite il contenitore di acqua, tanto quanto basta per far galleggiare il frutto scelto. Mettete la vostra arancia o il vostro mandarino nell'acqua e guardateli galleggiare. Poi, sbucciate il frutto e riprovate: che cosa succederà? Guardate come l'arancia sbucciata affonda - wow! Godetevi uno spuntino gustoso mangiando la vostra frutta.

Per riflettere: dite che la buccia dell'arancia è piena di minuscoli serbatoi d'aria, che la fanno galleggiare! Quando si toglie la buccia, si tolgono anche i serbatoi d'aria, quindi l'arancia è più pesante e affonda. Parlate di come Dio ha mandato Gesù come un dono al mondo - un regalo per te e per me! Pensate alla buccia dell'arancia che, con le bolle d'aria, permette al frutto di galleggiare. Questo ci fa pensare a Gesù, che col suo amore ci avvolge e ci permette di rimanere a galla nelle difficoltà e di non affondare; la sua venuta nel mondo ha permesso tutto questo. Senza Gesù non avremmo nessuno al nostro fianco! Con lui tutto è possibile!

## CELEBRAZIONE

### Canto

Fate ascoltare un canto: potete scegliere tra i canti che i bambini conoscono già o un nuovo canto. Eccone alcuni che proponiamo:

'Astro del ciel', video con testo su [https://youtu.be/L5\\_XRGfExZI](https://youtu.be/L5_XRGfExZI).

'Emmanuel', Natale di Pace, su <https://youtu.be/fgAgaG8sk3U>, ved. testo nella cartella canti.

'Noi facciamo festa', Natale di Pace, su <https://youtu.be/zb5Dm11UFfM>, ved. testo nella cartella canti.

'Gloria in ciel', *Canti di gioia*, n° 114, ved. testo nella cartella canti.

Sul dono o il donarsi:

'Forza Gesù', Lo Zecchino d'oro, video con sottotitoli su [https://www.youtube.com/watch?v=qB1\\_v67OnqU](https://www.youtube.com/watch?v=qB1_v67OnqU), ved. testo nella cartella canti.

'La gara dei sorrisi', I mitici angioletti, video su <https://www.youtube.com/watch?v=OFYOf33Aoxk>, ved. testo nella cartella canti.

'Guarda dentro di te', I mitici angioletti, video su <https://www.youtube.com/watch?v=35X8WelZqxU>, ved. testo nella cartella canti.

'È la notte di Natale', Enrico Turetta e Piccolo Coro Le Brentelle, su <https://www.youtube.com/watch?v=Nr7YwDHi-3Q> ved. testo nella cartella canti.

## Storia biblica

Per raccontare la storia della nascita di Gesù potete servirvi di una delle tre modalità qui di seguito elencate:

1. Riassumete in maniera semplice alcuni testi chiave della scrittura:

- Maria visita Elisabetta: Luca 1:39-45
- La nascita di Gesù: Luca 2:1-20
- I pastori: Luca 2:15-20
- Gesù è la luce: Giovanni 1:9-14
- L'amore di Dio: Giovanni 3:16
- I saggi: Matteo 2:1-12

2. Leggete insieme dei libri che raccontano e illustrano la storia della nascita di Gesù. Se lo desiderate potete ricevere, richiedendolo alla responsabile della Chiesa Creativa:

- il PDF, tratto dal libro 'Il mio libro a finestrelle – Storie della Bibbia', di Gribaudo Parragon (per bambini molto piccoli);
- e il PowerPoint tratto dal libro 'Storia dalla Bibbia per i piccoli', testo di Charlotte e Michael Berghof, illustrazioni di John Joseph (per i bambini più grandi).

3. Guardate il video: 'La nascita di Gesù: cartoni' - su <https://youtu.be/ept-3Affip8> oppure 'La storia del Natale per bambini, il racconto della nascita di Gesù' - su <https://www.youtube.com/watch?v=cvseYJ5ytSw>

Potreste, dopo la storia biblica, riflettere insieme su alcune domande:

- Perché secondo voi Dio ha mandato Gesù?
- Avresti seguito la stella?
- Secondo voi come si sentirono Maria e Giuseppe quando ricevettero il compito di essere mamma e papà di Gesù?
- Cosa significa per te il fatto che Gesù sia venuto sulla terra come un piccolo bambino.

Concludete questo momento ricordando ancora una volta che Gesù è il magnifico dono per ogni uomo.

## Canto

Per concludere fate ascoltare un altro canto tra quelli elencati:

'Tu scendi dalle stelle', Canzoni per bambini di Coccole Sonore, su <https://youtu.be/F94N2ClwdUM>

'Gli angeli nelle campagne' con Testo su <https://youtu.be/LmDZVKHe2nw>

'Dio ha visitato il suo popolo', Natale del Signore, di Anna Maria Galliano, su <https://youtu.be/fQfsCFZ7xps>

ved. testo nella cartella canti.



### Preghiera con gesti

'Signore Dio, grazie per averci dato Gesù!' (*pollice alzato in approvazione*).

'Aiutaci a ricordare che hai mandato tuo Figlio Gesù come un bambino  
(*unire le braccia come per cullare un bambino*).

per salvare il mondo intero!' (*aprire le braccia in un gesto ampio indicando il mondo*).

'Grazie per aver mandato Gesù come dono' (*mettere le mani come per ricevere un regalo*).

'Aiutaci a mostrare il tuo amore agli altri e a far risplendere la tua luce nel nostro mondo' (*pugni chiusi e aprire poi, le dita per mimare le stelle che brillano*).

Amen! (*Alzare le mani insieme*).

**Benedizione finale**

'Possa la grazia del nostro Signore Gesù Cristo (*mani aperte come per attendere un dono*),  
e l'amore di Dio (*mani sul cuore*),  
e la comunione dello Spirito Santo (*tenersi per mano*),  
essere con tutti noi ora e per sempre.  
Amen! (*Alzare le mani insieme*).

## PASTO CREATIVO

Ricordate che in un incontro di Chiesa Creativa, il pasto è un momento importante di amicizia e di relazioni. Anche in un incontro virtuale, possiamo fare in modo che diventi un momento gioioso. Scegliete una o due pietanze tra quelle elencate, preparate ciò che desiderate considerando ciò che avete a casa, condividetelo in famiglia e, se avete una chat di gruppo formata da chi partecipa a questo programma, postate lì una foto.

Solitamente in questo periodo le persone festeggiano il Natale e preparano cibi gustosi. Oltre ad aver mangiato la tua arancia durante l'attività "Arance galleggianti", ecco alcune altre idee per piatti che potresti preparare:

- Perché non decorare dei biscotti insieme come famiglia? Potreste scegliere formine sul tema della nascita di Gesù o dell'inverno e decorarli con la glassa. Aggiungete la granella come decorazione extra!

### 1. Biscotti sulla nascita di Gesù



<https://www.cookist.it/biscotti-di-natale/>

### 2. Terra dolce



Fate una palla di glassa fondente o preparate un grande Ferrero Rocher fatto in casa (ved. ricetta sotto) e decorate con glassa azzurra o verde per realizzare la terra. Spolverate con zucchero a velo.

Mentre mangiate questi dolcetti, ricordate che Gesù è venuto sulla terra per salvare gli abitanti del mondo intero.

Ricetta Ferrero-Rocher fatti in casa

Ingredienti:

- 100 gr. di nocciole tritate
- 100 gr. di zucchero
- 100 gr. di biscotti secchi sbriciolati
- latte quanto basta per amalgamare (aggiungerne pochissimo)
- cacao amaro per colorare.

Unite tutti gli ingredienti, formate una palla della grandezza che desiderate, che rappresenti la terra. Con il resto dell'impasto potete fare dei Ferrero Rocher normali da mettere in piccoli pirottini.

### 3. Cioccolata calda in famiglia



Godetevi una cioccolata calda con panna. Forse potreste berla mentre leggete la storia di Natale.

Inviare a [uicca.mib@avventisti.it](mailto:uicca.mib@avventisti.it) una foto e/o un video delle attività svolte.  
Possa Dio tenervi nel palmo della sua mano!

Tratto da [messychurch.org.uk/covid-19/resources/ideas-messy-church-at-home](https://messychurch.org.uk/covid-19/resources/ideas-messy-church-at-home)  
Titolo originale: Messy Christmas, di Hannah Tarring  
Traduzione: L. Cavalieri  
Adattamento: L. Cavalieri, S. Tramutola De Cristofaro, M. Cavalieri