

## Kenya

1. Il Kenya ha 7.804 chiese, 3.910 gruppi e 1.169.754 membri di chiesa. Con una popolazione di 73.244.000 abitanti c'è un membro di chiesa ogni 63 kenioti.
2. La chiesa in Kenya è composta dalle unioni di federazioni del Kenya dell'est e del Kenya dell'ovest.
3. I cristiani costituiscono l'85,5% della popolazione. L'islam è praticato dall'11% degli abitanti del paese.
4. I primi missionari avventisti vennero nell'Africa orientale britannica (oggi Kenya) nel 1906. Peter Nyambo, Arthur Carscallen e sua moglie, Hellen Thompson, stabilirono la Missione di Gendia sulle coste orientali del lago Vittoria e iniziarono l'opera tra il popolo Luo.
5. Un agricoltore sudafricano di nome David Sparrow e la sua famiglia arrivarono nell'Africa orientale britannica nel dicembre 1911 per coltivare sull'altopiano di Usasin Gishu. Divennero i primi avventisti bianchi non missionari in Africa orientale britannica.
6. Gli Sparrow diffusero il messaggio del vangelo tra la popolazione nandi, oltre che ai coloni europei di lingua inglese e di lingua afrikaans che coltivavano l'altopiano.
7. Nonostante ci fossero delle leggi rigorose che vietavano agli europei e agli africani di socializzare, è stato possibile istituire una chiesa e una scuola avventiste a Kaigat, all'interno della riserva di Nandi, nel 1933 e occasionalmente gli altri avventisti europei hanno potuto partecipare con loro ai servizi di adorazione.
8. Nel 1921, il dott. Alex George Madgwick e sua moglie Vera si stabilirono alla missione di Kenyadoto per iniziare l'opera medica avventista in Kenya. Lavoravano in condizioni difficili, eseguendo interventi chirurgici su un tavolo da cucina in una capanna di fango e sterilizzando i loro strumenti sul fuoco con tuniche di cherosene.

\*\*\*\*\*

9. La capitale è Nairobi, il cui nome deriva da una frase maasai che significa «luogo delle acque fresche».
10. Il paese prende il nome dal monte Kenya. Probabilmente viene dalle lingue kikuyu e kamba e significa «Il luogo di riposo di Dio».
11. Il monte Kenya è un vulcano inattivo e la seconda montagna più alta in Africa, con un'altezza di 5.199 metri.
12. Le lingue ufficiali sono lo swahili e l'inglese. La maggior parte degli abitanti del paese parla sia inglese che swahili, oltre a una terza lingua. Questo perché nel paese si parlano oltre 60 lingue tribali.
13. Ci sono almeno 42 gruppi etnici diversi.
14. La valuta ufficiale è lo scellino keniota.
15. Il Kenya confina con cinque paesi: il Sudan del sud a nord-ovest, l'Etiopia a nord, la Somalia a est, l'Uganda a ovest, la Tanzania a sud ed è bagnato dall'Oceano Indiano a sud-est. Condivide il confine più lungo, più di 867 km, con l'Etiopia.
16. L'animale nazionale è il leone.
17. L'inno nazionale è «Ee Mungu Nguvu Yetu» («Oh Dio di tutta la creazione»), basato su un canto tradizionale keniota.
18. Il motto del Kenya è *Harambee* («Tutti insieme»).

19. Il Kenya è una delle destinazioni più popolari per i safari. Milioni di persone visitano la savana ogni anno per vedere ghepardi, elefanti, giraffe, ippopotami, leoni, rinoceronti, zebre e altro.
20. Il governo keniota ha organizzato più di 50 riserve e parchi faunistici per proteggere la fauna del paese dal bracconaggio.
21. Il paese è stato una colonia del Regno Unito dal 1920 fino al 1963. Da quando ha ottenuto l'indipendenza, è una repubblica presidenziale unitaria.
22. «Hakuna matata» è una frase swahili che si traduce con «Non ci sono problemi», e rispecchia lo stile di vita dei kenioti, che tendono a non stressarsi per le cose che non possono cambiare.
23. La prima donna africana a vincere un premio Nobel per la pace è stata Wangari Muta Maathai, un'attivista politica, sociale e ambientalista keniota. L'ha vinto nel 2004 per contributi allo sviluppo sostenibile, alla democrazia e alla pace. Ha anche fondato il Green Belt Movement, che ha piantato oltre 51 milioni di alberi in tutto il paese.
24. Quasi il 75% di tutti i vincitori di medaglie d'oro nella corsa su lunghe distanze provengono dal Kenya. L'attuale detentore del record mondiale per la maratona maschile, Kelvin Kiptum, e gli sportivi con i cinque tempi migliori successivi, sono tutti kenioti.
25. La Rift Valley attraversa il paese da nord a sud.
26. Il fiume più lungo è il Tana, lungo circa 1.000 km.
27. Il lago Vittoria, condiviso da Kenya, Uganda e Tanzania, è il lago tropicale più grande del mondo e il secondo lago di acqua dolce più grande.
28. L'attività economica principale è l'agricoltura, ma è anche uno dei principali esportatori del mondo di caffè, tè e fiori (soprattutto rose e crisantemi).
29. Tra gli alimenti di base ci sono mais, miglio, sorgo e fagioli, oltre frutta e verdura.
30. Tra i piatti tipici ci sono: *ugali*, una polenta tradizionale; *sukuma wiki*, cavolo cotto con cipolla e spezie; *nyama choma*, carne alla griglia; *kachumbari*, una salsa fatta con cipolle tagliate, pomodori e peperoni; *githeri*, uno stufato vegetariano di mais e fagioli; *vibibi*, pancake di cocco e riso; *pilau*, un piatto di riso piccante; e *chapati*, un pane piatto di farina, olio, acqua e sale grigliato sul fuoco.