



 Ministeri Avventisti
della Famiglia

2021
RESOURCE
BOOK

Vivere un amore che porta Frutto

WILLIE E ELAINE OLIVER

SETTIMANA DI PREGHIERA PER LA COMUNIONE IN FAMIGLIA, 5 - 11 SETTEMBRE 2021



Ministeri Avventisti
della Famiglia

I WILL GO CON LA MIA FAMIGLIA:

**UNITÀ NELLA
COMUNITÀ**

Vivere un amore che porta Frutto

*“Ma il frutto dello Spirito è: amore, gioia, pace, pazienza,
gentilezza, bontà, fedeltà, mansuetudine, autocontrollo.*

Contro tali cose non vi è legge”

Galati 5:22,23

La frutta è disponibile in molte forme, dimensioni, consistenze e sapori diversi. Gli agricoltori di tutto il mondo si impegnano a fondo per coltivare e produrre frutta che stuzzichi la nostra lingua e soddisfi il nostro palato. Alcuni frutti sono rotondi come le arance o i mirtilli. Alcuni sono sfumati, come le pesche e i kiwi. Alcuni sono grandi come la papaya e l'anguria. Altri ancora sono aspri come i mirtilli o dolci come il mango. Produrre frutta non è un compito facile. Molti di noi si recano al negozio di alimentari o al mercato locale e prendono la frutta che preferiscono a un prezzo ragionevole. Tuttavia, gli agricoltori hanno il difficile compito di piantare, nutrire e coltivare la frutta che possiamo gustare.

La Bibbia parla di un altro tipo di frutto che non si compra al mercato o si coltiva in un frutteto o in una fattoria. Nel libro dei Galati, l'apostolo Paolo usa il frutto per mostrare cosa ci accadrà quando sceglieremo di essere riempiti dello Spirito di Gesù. Il frutto dello Spirito - l'amore, la gioia, la pace, la pazienza, la gentilezza, la fedeltà, la mansuetudine e l'autocontrollo - sono virtù che si coltivano quando siamo riempiti dallo Spirito di Gesù nel nostro cuore. È il risultato della relazione con Gesù e del permettere al suo Spirito di fluire in noi e attraverso di noi. Ci aspettiamo che un albero di mele produca mele e che un albero di arance produca arance. Allo stesso modo, ci aspettiamo che i discepoli di Cristo siano riempiti dallo Spirito e producano i frutti dell'amore, della

gioia, della pace, della pazienza, della gentilezza, della bontà, della fedeltà, della mansuetudine e dell'autocontrollo.

In questa **Settimana di preghiera per la comunione in famiglia**, il nostro desiderio è che ogni marito e moglie, ogni padre e madre, ogni famiglia e persona che ama Gesù produca ogni giorno il frutto dello Spirito nella propria vita. Questa risorsa è stata creata pensando all'intera famiglia. Ogni giorno è composto da tre parti: una lettura, una preghiera e un'attività. Nella lettura si parla di un frutto diverso da tutto il mondo e si impara anche a conoscere il Frutto dello Spirito. Ogni giorno c'è una preghiera che sottolinea il frutto dello Spirito di quel giorno. Potete recitare questa preghiera insieme, come famiglia, chiedendo a Dio di coltivare quel frutto nei vostri cuori e nelle vostre case quel giorno. C'è anche un'attività interattiva che potete fare con la vostra famiglia per rafforzare l'apprendimento e coinvolgere tutti i membri della famiglia nell'adorazione.

Incoraggiamo ogni membro della famiglia a memorizzare Galati 5:22,23 recitandolo e praticandolo ogni giorno, sottolineando il frutto spirituale del giorno. Abbiamo incluso delle attività per aiutarvi a memorizzare il testo, in modo che alla fine della settimana abbiate memorizzato questo testo nel vostro cervello e nel vostro cuore. Ci auguriamo che ogni membro della vostra famiglia permetta allo Spirito di Dio di far crescere il suo frutto in loro, innaffiando, diserbandolo e partecipando diligentemente alle condizioni che permetteranno a questo frutto di diventare una realtà nella loro vita.



**Ministeri Avventisti[®]
della Famiglia**

Willie e Elaine Oliver, Direttori
Chiesa cristiana avventista
del Settimo Giorno
Sede mondiale



**DOMENICA
AMORE:
IL FRUTTO PRINCIPALE**



**LUNEDÌ
GIOIA:
UN FRUTTO DELL'AMORE**



**MARTEDÌ
PACE:
UN FRUTTO DELL'AMORE**



**MERCOLEDÌ
PAZIENZA:
UN FRUTTO DELL'AMORE**



**GIOVEDÌ
GENTILEZZA E BONTÀ:
FRUTTI DELL'AMORE**



**VENERDÌ
FEDELTÀ:
UN FRUTTO DELL'AMORE**



**SABATO
MANSUETUDINE E AUTOCONTROLLO:
FRUTTI DELL'AMORE**

D O M E N I C A

AMORE:

IL FRUTTO PRINCIPALE

“Ma il frutto dello Spirito è: amore, gioia, pace, pazienza, gentilezza, bontà, fedeltà, mansuetudine, autocontrollo. Contro tali cose non vi è legge”
Galati 5:22,23

Impariamo a conoscere la frutta di tutto il mondo:

MANGO

Il mango è solitamente un frutto di forma ovale o oblunga con una buccia soda di colore rosso-giallastro. Ha un seme centrale duro e una polpa succosa e profumata. Il mango è uno dei frutti più popolari al mondo, probabilmente grazie al suo gusto cremoso e fruttato. Non è una sorpresa che il mango sia conosciuto come il re dei frutti in India, con oltre 500 varietà di mango. Oggi è possibile trovare il mango in tutto il mondo, ma è originario dell'Asia meridionale, dell'India, dell'America Latina e dei Caraibi.

In India il mango simboleggia l'amore e un cesto di mango è considerato un gesto di amicizia. In molti paesi dell'America Latina, troverete molti venditori ambulanti che offrono mango su un bastoncino e, in alcuni luoghi come il Messico, aggiungono succo di lime e peperoncino in polvere come guarnizione.

IL FRUTTO SPIRITUALE DI OGGI È

AMORE

In Galati 5:22 e 23, l'apostolo Paolo annuncia: Ma il frutto dello Spirito è: **amore**, gioia, pace, pazienza, gentilezza, bontà, fedeltà, mansuetudine, autocontrollo. Contro tali cose non vi è legge".

Qui Paolo arriva al cuore del messaggio trasmesso tra i versetti 13-26 su cosa significhi veramente avere la libertà in Gesù.

In Galati 5:13 Paolo propone: "Perché, fratelli, voi siete stati chiamati a libertà; soltanto non fate della libertà un'occasione per vivere secondo la carne, ma per mezzo dell'amore servite gli uni agli altri". Con queste parole, Paolo indica che essere veramente liberi non significa fare tutto ciò che ci pare. Piuttosto, vivere una vita di obbedienza a Dio, rappresentando l'essenza di Dio che è amore.

Quello che abbiamo imparato a conoscere come **frutto dello Spirito** è in realtà il culmine del contrasto che l'apostolo Paolo sta facendo tra coloro che "camminano nello Spirito" (v. 16) e coloro che vivono secondo "il desiderio della carne" (v. 17). In sostanza, il messaggio che viene comunicato è che se apparteniamo a Gesù dobbiamo "amare il prossimo come noi stessi" (v. 14).

La Bibbia dice chiaramente che l'amore è la risposta completa del vero seguace di Gesù. Sì, l'amore è il risultato di una vita vissuta per Gesù e vissuta in Gesù. E, nel caso in cui qualcuno pensi all'amore come a un sentimento sentimentale e confuso, l'apostolo Paolo non lascia dubbi su ciò che intende quando dice: "L'amore è paziente, è gentile, non è geloso; l'amore non si vanta, non è arrogante" (1 Cor 13:4).

Riguardo all'idea di produrre il frutto dell'**amore**, Ellen White dice: "L'ubbidienza alla Parola produce frutti della qualità richiesta: 'un amore fraterno non finto'. Questo amore è di origine divina e guida a nobili intenzioni e ad azioni altruistiche". (*Atti degli Apostoli*, p. 325)

La verità è che gli agricoltori possono arare, concimare e curare, ma se il raccolto riesce a produrre frutti è sempre il risultato del dono divino della vita. Allo stesso modo, è grazie al sacrificio gratuito di Cristo che chi vive del suo Spirito può aspettarsi di produrre il frutto dello Spirito. Questo, ovviamente, si traduce nell'essere pazienti, gentili, dolci e fedeli in tutti i nostri rapporti, soprattutto in quelli familiari.

Oggi vi invitiamo a cogliere il frutto dell'amore. Tuttavia, mentre nasce un nuovo giorno, cogliete ogni giorno un frutto che scaturisce dall'amore di Dio, il principio centrale della vostra vita, e così facendo diventate una benedizione nel vostro matrimonio, nella vostra casa e in tutte le vostre relazioni fino a quando Gesù tornerà.

PREGHIAMO:

Caro Padre Celeste, grazie per il tuo prezioso amore che ci circonda sempre. Aiutaci ad amarci l'un l'altro con questo tipo di amore oggi. Nel nome di Gesù, amen.



ATTIVITÀ DI **AMORE** FRUTTIFERA

Occorrente:

- Un foglio di carta grande per ogni persona.
- Matite, pastelli, pennarelli, ecc.

Istruzioni:

- Date a ciascuno dei vostri familiari un grande foglio di carta e chiedete loro di disegnare un grande cuore sul foglio.
- Chiedete loro di scrivere all'interno del cuore dieci cose che gli altri hanno fatto e che li hanno fatti sentire particolarmente amati.
- Quando hanno finito di scrivere dieci cose che li hanno fatti sentire amati, chiedete loro di:
- Disegnare un cerchio rosso intorno alle volte in cui qualcuno ha detto o scritto qualcosa di affettuoso.
- Disegnare un cerchio verde intorno alle volte in cui qualcuno ha fatto qualcosa per aiutarvi.
- Disegnare un cerchio blu intorno alle volte in cui qualcuno vi ha mostrato affetto, come un abbraccio.
- Disegnare un cerchio giallo intorno alle volte in cui qualcuno vi ha fatto un piccolo regalo.
- Disegnare un cerchio viola intorno alle volte in cui qualcuno ha trascorso del tempo con voi, facendo qualcosa che vi è piaciuto.
- Osservate i colori su ciascuno dei vostri cuori. Che cosa avete imparato sui modi speciali in cui vi piace essere amati?
- Questa settimana programmate di fare qualcosa di amorevole per ogni persona della vostra famiglia, ispirandovi ai modi in cui amano di più.

VERSETTO BIBLICO — ATTIVITÀ —

Occorrente:

- Carta o cartoncino di diversi colori, se volete.
- Un modello di cuore da disegnare - piegare la carta e ritagliare una mezza forma di cuore con la piega al centro - aprire e controllare la forma del cuore, ripiegare e rifinire se necessario.
- Forbici.
- Matite e materiali per colorare.
- Punzone (o tagliate delle fessure nei cuori invece di fare dei buchi).
- Filo, spago, nastro, ecc.

Istruzioni:

- Ritagliare un cuore di carta per ogni parola del versetto biblico, più un altro per il riferimento biblico.
- Praticate un foro su ogni lato di ogni cuore, vicino alla cima, nello stesso punto di ogni forma, in modo da poterli infilare in un filo, in uno spago o in un nastro per creare una ghirlanda.
- Scrivete ogni parola del versetto su una forma di cuore separata e decorate i cuori a piacere.
- A turno, mescolate i cuori e poi riordinateli nell'ordine giusto per comporre il verso.

— **DOMANDE** — PER DIALOGARE ASSIEME

- Mostrarsi amore reciproco è un frutto dello Spirito perché...
- Gesù ha mostrato amore quando...
- Altri personaggi della Bibbia che hanno mostrato amore per gli altri sono stati...
- Trovo più difficile agire in modo amorevole quando...
- Alcune cose che mi aiutano a essere più amorevole con gli altri sono...
- Una volta che sono stato amorevole questa settimana è stata quando...
- Una volta in cui qualcuno è stato amorevole con me questa settimana è stato...
- Possiamo aiutarci l'un l'altro a essere più affettuosi facendo...



L U N E D Ì

GIOIA:

UN FRUTTO DELL'AMORE

*“Ma il frutto dello Spirito è: amore, gioia, pace, pazienza,
gentilezza, bontà, fedeltà, mansuetudine, autocontrollo.
Contro tali cose non vi è legge”
Galati 5:22,23*

Impariamo a conoscere la frutta di tutto il mondo:

KIWI

Il kiwi ha una buccia marrone chiaro e una forma ovale. Il kiwi può essere consumato crudo, trasformato in succo, aggiunto ai prodotti da forno o utilizzato per condire e guarnire i piatti. Il kiwi è stato trovato per la prima volta in Cina. All'inizio del XX secolo, i missionari portarono il frutto sull'isola della Nuova Zelanda, dove prese il nome di "kiwi" dal piccolo uccello inadatti al volo originario dell'isola.

Sebbene il kiwi sia originario della Cina e della Nuova Zelanda, può essere coltivato ovunque il clima sia costantemente caldo. Amano il sole e crescono meglio se appoggiati a una parete soleggiata. Mangiare due kiwi un'ora prima di andare a letto vi aiuterà ad addormentarvi più velocemente, a dormire più profondamente e a sentirvi più riposati quando vi sveglierete al mattino.



IL FRUTTO SPIRITUALE DI OGGI È

GIOIA

In Galati 5:22 e 23, l'apostolo Paolo annuncia: Ma il frutto dello Spirito è: amore, **gioia**, pace, pazienza, gentilezza, bontà, fedeltà, mansuetudine, autocontrollo. Contro tali cose non vi è legge"

Chiudete gli occhi e pensate a un momento in cui qualcosa vi ha riempito di gioia. Forse è stato rivedere una persona cara dopo un po' di tempo che non la vedevate, oppure mangiare il vostro gelato preferito o ricevere a sorpresa un mazzo di palloncini o di fiori e non era nemmeno il vostro compleanno. Forse avete ricevuto una promozione al lavoro, oppure la nascita o l'adozione di un figlio? Sentite l'ondata di emozioni felici che riempie la vostra anima in questo momento?

Dictionary.com definisce la gioia come: "emozione di grande piacere o felicità causata da qualcosa di eccezionalmente buono o soddisfacente; piacere acuto; euforia". Un'altra definizione è: "una fonte o una causa di grande piacere o delizia, qualcosa o qualcuno di molto apprezzato o apprezzabile".

Queste definizioni di gioia sono semplicemente deliziose e meravigliose. Tuttavia, ciò che rende la gioia che deriva dall'avere Gesù nel cuore un'esperienza eccezionale e unica è che va oltre il momento. Questo tipo di gioia ci accompagna a prescindere da ciò che qualcuno può o non può fare per noi. Non si tratta di una gioia superficiale, ma di una gioia che rimane con noi perché siamo pieni dello Spirito di Cristo.

È questo il tipo di gioia a cui si riferiva Gesù quando disse ai discepoli: "Vi ho detto queste cose, affinché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia completa" (Giov 15:11). È una gioia che è radicata nel profondo di noi stessi, così che possiamo illuminare una stanza con

un atteggiamento gioioso. Possiamo rendere gli altri felici di averci intorno e il nostro atteggiamento dà speranza agli altri. Nonostante le sfide che stiamo vivendo, la nostra vita è piena di gioia e possiamo essere positivi e pieni di incoraggiamento per noi stessi e per gli altri.

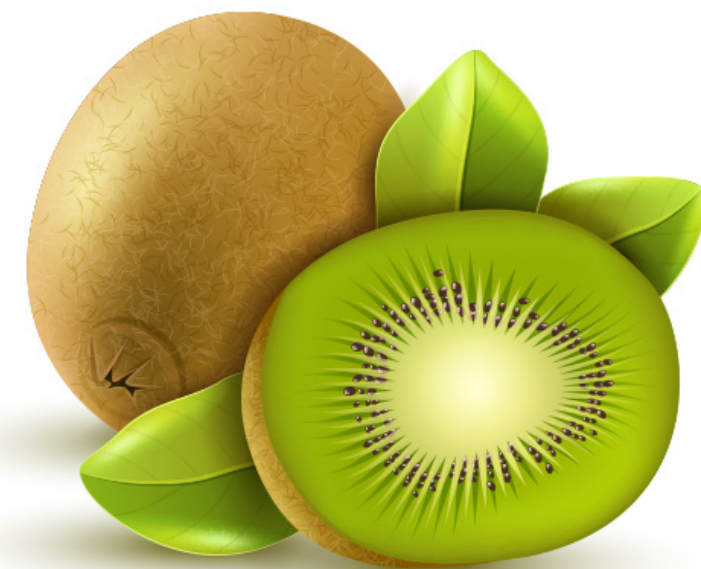
Molti studi dimostrano oggi che le risate e le emozioni positive diminuiscono il dolore e possono ridurre l'ansia. Gli esperti di salute mentale dicono che se vi sentite stressati, programmate un po' di tempo per attività gioiose e divertenti: aumenterà la vostra capacità di riprendervi dallo stress, di combattere le malattie, di risolvere i problemi e di pensare in modo flessibile. Il saggio Salomone ci dice che: "Un cuore allegro è un buon rimedio, ma uno spirito abbattuto fiacca le ossa" (Prov 17:22).

Ellen White condivide il consiglio divino su come sviluppare e mantenere un atteggiamento di gioia quando dice: "Anche la casa più modesta può essere il luogo in cui risuonano parole gioiose e si manifestano dolci attenzioni, dove la cortesia e l'amore sono ospiti permanenti... In qualsiasi luogo dove l'amore di Dio è custodito nell'anima, ci sarà pace, luce e gioia". (*La famiglia cristiana*, pp. 8,9).

Scegliete oggi il frutto della gioia nella vostra famiglia. Cantate canti di gioia e di adorazione mentre permettete allo Spirito di Dio di riempire i vostri cuori con la sua gioia eterna, contribuendo a creare uno spazio in cui gli angeli amano dimorare.

PREGHIAMO:

Caro Dio, quanto è bello sapere che ti preoccupi così tanto per noi. Ci fa esultare dalla gioia! Aiutaci ad apprezzare le benedizioni quotidiane che ci dai e a trovare la gioia in ogni situazione. Nel nome di Gesù, amen.



ATTIVITÀ DI **GIOIA** FRUTTIFERA

Occorrente:

- Carta e materiale da disegno (facoltativo).

Istruzioni:

- Incoraggiate tutti i membri del gruppo o della famiglia a pensare a un momento in cui si sentono felici e gioiosi.
- Poi chiedete a ciascuno di mimare il momento in cui si sente felice per farlo indovinare al resto della famiglia.
- Divertitevi a fare questa divertente attività insieme.
- In alternativa, ognuno può scrivere o disegnare qualcosa che lo aiuta a sentirsi felice.
- Parlate delle cose più felici accadute nell'ultima settimana e ringraziate Dio per esse.

DOMANDE PER DIALOGARE ASSIEME

- Essere gioiosi è un frutto dello Spirito perché...
- Gesù mostrava gioia quando...
- Altri personaggi della Bibbia che mostravano gioia erano...
- Quando sono triste, mi aiuta molto quando gli altri...
- Alcune cose che mi fanno sentire gioioso sono...
- Questa settimana ero gioioso quando...
- Possiamo sperimentare più gioia nella nostra famiglia...
- Possiamo condividere la gioia con gli altri...
- Pregare: Grazie, Dio, che questa settimana abbiamo sperimentato la gioia quando...

VERSETTO BIBLICO ATTIVITÀ

Occorrente:

- Una palla di gommapiuma, un palloncino o un altro oggetto morbido e leggero da lanciare l'uno all'altro.
- Palloncini gonfiabili resistenti - palloncini gialli con facce sorridenti, se riuscite a trovarli (oppure ritagliate forme di palloncini da carta o cartoncino).
- Pennarelli indelebili se usate i palloncini, o altri pennarelli se scrivete su cartoncini o carta.

Istruzioni:

- Esercitatevi a pronunciare insieme il versetto della Bibbia. Oppure cantatelo insieme.
- Poi, mettetevi in cerchio con la palla o il pallone. La persona che ha in mano la palla dice la prima parola del versetto e poi lancia la palla a un'altra persona. La persona che prende la palla dice la seconda parola del versetto, prima di lanciarla a un'altra persona che dice la terza parola, ecc.
- Continuate fino a completare il versetto e il riferimento. Ripetete l'attività cercando di completare il versetto più velocemente ogni volta.
- Cercate poi nella vostra Bibbia altri versetti sulla gioia. Con un pennarello indelebile scrivete i versi della gioia sui palloncini e appendeteli in casa.
- Oppure, scrivete i versetti sulla gioia sui palloncini ritagliati.



M A R T E D Ì

PACE:

UN FRUTTO DELL'AMORE

*“Ma il frutto dello Spirito è: amore, gioia, pace, pazienza,
gentilezza, bontà, fedeltà, mansuetudine, autocontrollo.
Contro tali cose non vi è legge”
Galati 5:22,23*

Impariamo a conoscere la frutta di tutto il mondo:

MIRTILLI

Il nome mirtillo rosso viene utilizzato per descrivere le bacche rosse aspre prodotte da diverse piante. I mirtilli rossi freschi sono aspri, aciduli e amari. Circa il 95% dei mirtilli viene lavorato e utilizzato per produrre succo e salsa di mirtilli. Il mirtillo è ampiamente utilizzato per promuovere la salute generale. È particolarmente benefico per gli occhi. Vengono venduti anche essiccati e zuccherati. I mirtilli vengono coltivati e consumati soprattutto in Canada, Stati Uniti ed Europa. I mirtilli prodotti in Europa sono più piccoli di quelli prodotti in Nord America.

La salsa di mirtilli è una guarnizione tradizionale delle cene festive nel Regno Unito, negli Stati Uniti e in Canada, in particolare nelle cene della festa del ringraziamento negli Stati Uniti e in Canada.

IL FRUTTO SPIRITUALE DI OGGI È

PACE

In Galati 5:22 e 23, l'apostolo Paolo annuncia: Ma il frutto dello Spirito è: amore, gioia, **pace**, pazienza, gentilezza, bontà, fedeltà, mansuetudine, autocontrollo. Contro tali cose non vi è legge".

È importante capire che esiste un solo frutto: l'amore. Tutte le altre buone qualità elencate nel testo sono parti del frutto dell'amore. Il tratto odierno dell'amore è la pace, che, come l'amore, va vista in modo diverso dai desideri della carne come "inimicizie, discordia, gelosia, ire, contese, divisioni, sètte" (v. 20). Certo, il contrasto tra la pace e l'elenco delle cattive azioni non potrebbe essere più evidente. In realtà provengono da fonti diverse e conducono a punti finali distinti.

Il problema di cui Paolo sta scrivendo nella chiesa di Galati è un problema con cui stiamo lottando ancora oggi: la separazione tra opere e fede. Da un lato credere di poter vivere una buona vita se ci impegniamo abbastanza, dall'altro comprendere che vivere una vita di libertà è possibile solo grazie all'opera di Dio in noi tramite il suo Spirito. La verità è che dipendere dalle proprie forze porta solo ad azioni della carne, mentre il *frutto dello Spirito* è un segno che Cristo vive in noi. Questa prova è spesso mostrata nella pace che abbiamo

In Romani 12:18 Paolo ci ricorda che: "Se è possibile, per quanto dipende da voi, vivete in pace con tutti gli uomini". In questo passo l'apostolo Paolo parla dell'importanza di amare anche quando si viene trattati male. Infatti, nel versetto precedente (17) ci dice come deve comportarsi il popolo di Dio, quello ripieno del suo Spirito: "Non rendete a nessuno male per male. Impegnatevi a fare il bene davanti a tutti gli uomini". Questo, naturalmente, include il modo in

cui dobbiamo comportarci con i membri della nostra famiglia: marito o moglie, padre o madre, figlia o figlio, sorella o fratello, zia o zio, cugino o nonni, o qualsiasi altra persona con cui siamo in relazione.

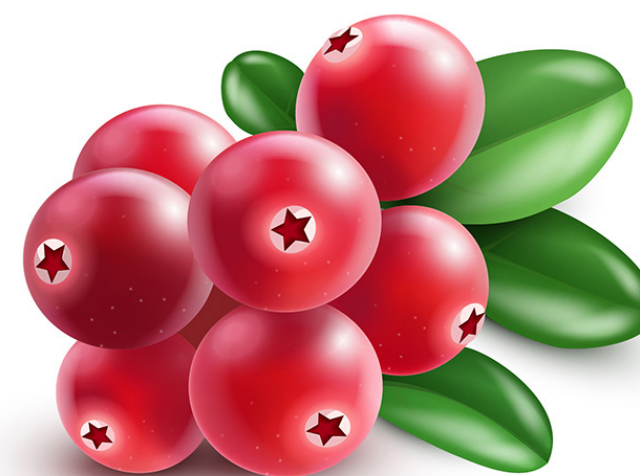
Paolo chiarisce, ancora una volta, che c'è una differenza nel comportamento di chi è guidato dai desideri della carne e di chi è controllato dallo Spirito di Dio. Invece di ostilità, rabbia e dissenso, la persona che è riempita dallo Spirito di Dio produrrà il frutto dell'amore, manifestato in uno spirito di pace.

Affinché il frutto della pace si manifesti ogni giorno nella nostra vita, Ellen White in *Counsels for the Church* suggerisce: "Avete bisogno di un battesimo quotidiano dell'amore che ai tempi degli apostoli li rendeva tutti uniti... Circondare la vostra anima con un'atmosfera che rafforzi la vita spirituale. Coltivate la fede, la speranza, il coraggio e l'amore. Lasciate che la pace di Dio regni nel vostro cuore" (*Counsels for the Church*, p. 175).

Questo tipo di pace viene solo come risultato dell'essere riempiti dallo Spirito di Dio. Oggi, quindi, vi incoraggiamo a cogliere il frutto della pace non solo nelle difficoltà che potreste affrontare, ma anche in un rapporto di pace con tutti i membri della vostra famiglia e con gli altri con cui siete in relazione.

PREGHIAMO:

Caro Padre Celeste, chiediamo che la Tua pace sia con noi oggi. Aiutaci a mantenere un senso di presenza e di pace nelle nostre case. Che possiamo trovare la pace in ogni situazione e circostanza mentre ci affidiamo sempre a Te. Nel nome di Gesù, amen.



ATTIVITÀ DI **PACE** FRUTTIFERA

Occorrente:

- Un grande pezzo di stoffa, come un lenzuolo piatto o una vecchia tovaglia, per rappresentare l'acqua.
- Una palla di gommapiuma, una spugna o qualcosa di leggero e infrangibile.

Istruzioni:

- Leggete la storia di Gesù che calma la tempesta in Luca 8:22-25.
- Invitate ogni persona in casa a tenere il pezzo di stoffa e a immaginare che sia il lago di Galilea.
- Esercitarsi a rendere il lago di stoffa molto fermo e calmo, poi molto agitato, facendo grandi increspature nel tessuto, e poi calmare il lago tirando di nuovo il tessuto.
- Aggiungete la palla di gommapiuma o la spugna al centro del lago di stoffa e fate finta che sia la barca con Gesù e i discepoli.
- Chiedete poi a uno dei bambini di raccontare la storia di Gesù che calma la tempesta. Increspate la stoffa per creare le onde in tempesta e poi tirate di nuovo la stoffa per calmare il lago quando Gesù ordina alle onde di essere calme e tranquille.
- Chiedetevi insieme: Come pensate che si siano sentiti i discepoli prima della tempesta, durante la tempesta e poi quando Gesù ha calmato il vento e le onde? Come pensate che si sia sentito Gesù prima della tempesta, durante la tempesta e dopo? Cosa vi piace di più in questa storia? Qual è il messaggio più importante della storia per ciascuno di voi? Che cosa ci aiuta a capire questa storia sulla pace?
- In alternativa, riempite d'acqua una bottiglia di plastica per bibite. Coloratela di blu con un po' di colorante alimentare, una goccia di inchiostro o di vernice. Aggiungete alla bottiglia un tappo di sughero o un piccolo pezzo di legno per creare una barca. Sigillate la bottiglia, giratela su un lato e usatela per illustrare l'acqua calma, il mare in tempesta e la pace dopo la tempesta.

VERSETTO BIBLICO — ATTIVITÀ —

Occorrente:

- Cartoncino, carta per acquerello o carta pesante.
- Pastelli o materiale per dipingere (colori, pennelli, acqua, ecc.).
- Oppure trovare un'immagine di una scena di pace in una rivista o in un calendario illustrato.

Istruzioni:

- Ritagliate o create con i vostri materiali artistici una scena di pace, magari con acqua ferma, fiori e alberi.
- Usate l'immagine o la vostra opera d'arte come sfondo e scriveteci sopra il versetto della Bibbia che vi ricorda la pace che viene da Dio.
- Mettete l'immagine con il versetto in un posto dove la vostra famiglia la vedrà spesso o regalatela a qualcuno che ha bisogno di sperimentare la pace di Dio.

— **DOMANDE** — PER DIALOGARE ASSIEME

- La pace è un frutto dello Spirito perché...
- Gesù ha aiutato le persone a sperimentare la pace...
- Alcuni personaggi della Bibbia che erano portatori di pace erano...
- Alcune cose che mi fanno sentire in pace sono...
- È difficile per me sentirmi in pace quando...
- Questa settimana sono stato un operatore di pace (ho fermato una discussione) quando...
- Questa settimana ho sperimentato la pace in una situazione difficile quando...
- Potremmo sperimentare più pace nella nostra famiglia...
- Pregare: Grazie, Dio, che questa settimana abbiamo sperimentato la pace quando...

M E R C O L E D Ì

PAZIENZA:

UN FRUTTO DELL'AMORE

*“Ma il frutto dello Spirito è: amore, gioia, pace, pazienza,
gentilezza, bontà, fedeltà, mansuetudine, autocontrollo.
Contro tali cose non vi è legge”
Galati 5:22,23*

Impariamo a conoscere la frutta di tutto il mondo:

FICHI

I fichi hanno una buccia esterna di colore viola e una polpa di colore rosa-bianco che li rende molto attraenti alla vista. La forma è quella di una pera o di una goccia schiacciata, ma il sapore non è da urlo. Al contrario, la polpa è lucida e succosa, ha un sapore dolce e di nocciola e una consistenza gommosa che la rende una vera delizia!

Se volete trovare un'abbondanza di fichi deliziosi, recatevi in Turchia, Egitto, Grecia o Marocco. Sia i fichi freschi che quelli secchi contengono molte buone vitamine del complesso B. Possono essere utilizzati come medicina e come dessert.

IL FRUTTO SPIRITUALE DI OGGI È

PAZIENZA

In Galati 5:22 e 23, l'apostolo Paolo annuncia: Ma il frutto dello Spirito è: amore, gioia, pace, **pazienza**, gentilezza, bontà, fedeltà, mansuetudine, autocontrollo. Contro tali cose non vi è legge".

Dictionary.com definisce la pazienza come: "la qualità di essere paziente, come la sopportazione di una provocazione, di un fastidio, di una disgrazia o di un dolore, senza lamentarsi, perdere le staffe, irritarsi o cose simili". Inoltre, "la capacità o la volontà di sopprimere l'irrequietezza o il fastidio di fronte a un ritardo".

Wow! Sarebbe davvero bello se ognuno di noi potesse vivere la propria vita entro i limiti di queste definizioni sulla pazienza. Pensateci. Il rapporto tra un marito e sua moglie, o tra una moglie e suo marito, si trasformerebbe completamente se, invece di lamentarsi, perdere le staffe o essere irritati per ogni cosa, riuscissero a essere calmi. Per prima cosa, ci sarebbe più pace nelle nostre case. I nostri figli avrebbero la gioia e la benedizione di crescere in un ambiente senza tensioni e ansie. Non sarebbe una bella cosa?

Immaginate che i genitori, invece di urlare e sgridare i loro figli perché sono un po' in ritardo la mattina del sabato, permettano semplicemente al dolce Spirito di Dio di dare loro la pazienza di rispondere con calma e compostezza, invece di essere agitati o frenetici e distruggere la ragione principale del sabato? Sappiamo che è importante arrivare in chiesa in orario, ma anche l'essere puntuali non può essere più importante dell'esibire lo Spirito di Gesù nelle nostre case.

Sì, questo frutto dell'amore chiamato pazienza è qualcosa per cui pregare davvero durante la *Settimana di preghiera per la comunione in famiglia*. Sebbene alcuni possano pensare che sviluppare questo tipo di pazienza sia impossibile, in base alle loro attuali situazioni familiari, ci affrettiamo a ricordarvi cosa ha da dire Gesù su questo tipo di

pensiero: "gli uomini è impossibile, ma non a Dio", dice Gesù. "Perché tutto è possibile con Dio" (Mar 10:27).

La verità è che quando ammettiamo di non avere la capacità o il potere di rispondere con pazienza alle situazioni familiari difficili, è allora che Dio può compiere l'impossibile in nostro favore. Basta invocare Gesù, che ci riempirà con il suo Spirito e produrrà il dolce frutto della pazienza nella nostra vita. Allora i nostri rapporti familiari e tutti gli altri rapporti avranno la capacità di essere trasformati dalla presenza dello Spirito di Dio che abita nella nostra vita ogni giorno.

Il consiglio di Ellen White sulla pazienza è: "Se vi vengono rivolte parole impazienti, non rispondete mai con lo stesso spirito" (*Gospel Workers*, p. 475). La Scrittura ci ricorda, con i suoi saggi consigli, che: "La risposta dolce calma il furore, ma la parola dura eccita l'ira" (Prov 15:1).

Preghiamo che possiate permettere allo Spirito di Dio di aiutarvi a sviluppare una maggiore pazienza nella vostra risposta ai membri della vostra famiglia e agli altri. Che, indipendentemente da quanto possano essere difficili le circostanze, scegliate di "camminare secondo lo Spirito" (v. 16) invece di assecondare "le opere della carne" (v. 19). Questo farà sì che le vostre relazioni familiari e i vostri rapporti con tutti gli altri siano pieni dell'amore di Dio e portino ogni giorno maggiori benedizioni alla vostra casa e alla Chiesa. Quindi, raccogliete oggi il frutto della pazienza.

PREGHIAMO:

Caro Padre Celeste, ti chiediamo di concederci oggi la pazienza. Aiutaci a praticare la pazienza nelle nostre case ogni giorno. E ricordiamoci di essere pazienti con tutti coloro che incontriamo oggi. Nel nome di Gesù, amen.



ATTIVITÀ DI **PAZIENZA** FRUTTIFERA

Le sfide dello stuzzicadenti!

- **Pila di stuzzicadenti:** Mettete la bottiglia sul tavolo. Se avete bambini più piccoli, usate un barattolo con l'imboccatura più larga. Date a ciascuno 12 stuzzicadenti (o usate fagioli secchi o piccole pietre se non avete stuzzicadenti). A turno, si deve disporre uno stuzzicadenti in modo equilibrato sull'imboccatura della bottiglia. Se uno stuzzicadenti cade dalla bottiglia durante il vostro turno, aggiungetelo alla vostra pila. Vediamo chi riesce a posizionare per primo tutti gli stuzzicadenti in modo sicuro sull'imboccatura della bottiglia/barattolo.
- **Caduta degli stuzzicadenti:** Mettete la bottiglia sul tavolo a circa 40 cm dal bordo. Dare a ciascuno 12 stuzzicadenti. A turno, sedetevi sul tavolo di fronte alla bottiglia. Tenete uno stuzzicadenti a circa 8-10 cm sopra l'imboccatura della bottiglia e cercate di farlo cadere nella bottiglia. Se cade sul tavolo, si tiene lo stuzzicadenti e il turno passa alla persona successiva. Per i bambini più piccoli, utilizzare un barattolo, in modo che il compito sia più facile da gestire.

Altre attività di pazienza:

- In alternativa, fate insieme una di queste attività: fate un puzzle, costruite insieme un kit di costruzioni, piantate dei semi, costruite una torre usando solo un pacchetto di schede, ecc.



VERSETTO BIBLICO — ATTIVITÀ —

Occorrente:

- Forbici, giornali o riviste, colla e carta.

Istruzioni:

- Questa attività richiede pazienza!
- Lavorate da soli o in famiglia per realizzare un mini poster del versetto della memoria.
- Trovate delle lettere grandi sul giornale o sulla rivista.
- Ritagliatele in modo che ogni lettera o numero sia su un rettangolo di carta separato.
- Disporre le lettere e i numeri su un foglio di carta per scrivere il verso e il suo riferimento, quindi incollarli con la colla.
- Aggiungete altre immagini dalla rivista o dal giornale per decorare il poster.
- Collocatelo in un punto della casa che ricordi a tutti di essere più pazienti, magari sulla porta del bagno, all'interno della porta d'ingresso o in cucina!

— **DOMANDE** — **PER DIALOGARE ASSIEME**

- La pazienza è un frutto dello Spirito perché...
- Gesù ha mostrato pazienza con gli altri quando...
- Altri personaggi della Bibbia che erano pazienti erano...
- Trovo più difficile essere paziente quando...
- Alcune cose che mi aiutano ad essere paziente sono...
- Una volta che sono stato paziente questa settimana è stata quando...
- Possiamo aiutarci a vicenda a essere più pazienti...
- Pregare: Grazie, Dio, per averci aiutato ad essere pazienti questa settimana quando...

G I O V E D Ì

GENTILEZZA E BONTÀ:

FRUTTI DELL'AMORE

*“Ma il frutto dello Spirito è: amore, gioia, pace, pazienza,
gentilezza, bontà, fedeltà, mansuetudine, autocontrollo.
Contro tali cose non vi è legge”
Galati 5:22,23*

Impariamo a conoscere la frutta di tutto il mondo:

GUAVA

La guava ha una buccia piuttosto spessa, di colore verde o giallo e rosa all'interno. Si distingue per una consistenza dolce e un po' grintosa. È un frutto tropicale originario dell'America Latina, tra cui Messico, America Centrale, Caraibi settentrionali e Sud America.

La guava contiene quattro volte più fibre di un ananas e quattro volte più vitamina C di un'arancia. La guava ha un alto livello di un ingrediente chiamato pectina, per cui è molto usata per fare caramelle, marmellate, gelatine e confetture. In Sud America la guava si trova nelle riunioni di famiglia, spesso offerta dal padrone di casa come antipasto con formaggio e cracker.



I FRUTTI SPIRITUALI DI OGGI SONO

GENTILEZZA E BONTÀ

In Galati 5:22 e 23, l'apostolo Paolo annuncia: Ma il frutto dello Spirito è: amore, gioia, pace, pazienza, **gentilezza, bontà**, fedeltà, mansuetudine, autocontrollo. Contro tali cose non vi è legge".

La gentilezza è la qualità di essere generosi, premurosi e amichevoli. Ci sono molti modi per praticare la gentilezza, come aprire una porta, condividere il cibo con qualcuno che ha fame, aiutare qualcuno a portare un carico pesante o semplicemente condividere un sorriso.

In Efesini 4:31,32, l'apostolo Paolo insegna l'essenza della gentilezza ai membri della chiesa di Efeso quando dice: "Via da voi ogni amarezza, ogni cruccio e ira e clamore e parola offensiva con ogni sorta di cattiveria! Siate invece benevoli e misericordiosi gli uni verso gli altri, perdonandovi a vicenda come anche Dio vi ha perdonati in Cristo".

Paolo si rivolge a credenti ebrei e gentili, che pretendono di far parte della famiglia di Dio allo stesso modo. Come tali, ricorda Paolo, i loro rapporti familiari devono essere informati dai valori del regno di Dio. Ciò significa eliminare cinque peccati in tutte le loro relazioni: amarezza, ira, collera, clamore e maldicenza. Anche la malizia deve essere eliminata. E sostituire questi comportamenti ripugnanti con gentilezza, compassione e perdono. Poiché questo è il modo in cui Dio si comporta con noi - continua Paolo - dovrete comportarvi così anche tra di voi. Queste azioni, compresa la gentilezza, sono destinate a costruire le famiglie e a sviluppare l'unità del corpo di Cristo.

Gesù praticava la gentilezza ogni giorno in modo molto audace e radicale per il suo tempo. La sua gentilezza si estendeva spesso agli "ultimi di questi", persone che non erano trattate bene nella società.

Guarì i lebbrosi, scacciò i demoni da coloro che erano posseduti e sfamò gli affamati.

Per quanto riguarda la virtù della bontà, essa significa letteralmente pietà - essere come Dio - santo, puro e giusto. Proprio come la gentilezza, è necessario un cuore puro per coltivare il frutto della bontà. Ogni giorno dobbiamo mostrare la bontà (la pietà) di Cristo, come dice il Salmo 23:6: "Certo, beni e bontà m'accompagneranno tutti i giorni della mia vita; e io abiterò nella casa del SIGNORE per lunghi giorni". La bontà consiste nell'avere il carattere di Cristo. Naturalmente, la bontà non è solo fare atti gentili o buoni: praticare la bontà deve diventare uno stile di vita.

Parlando di persone che avrebbero mostrato queste qualità nella loro vita, Ellen White disse: "Egli diceva che tutti i sudditi del regno del Cristo dovevano dimostrare nella vita pentimento e fede ed essere gentili e onesti... Così i discepoli del Cristo testimoniano della potenza trasformatrice dello Spirito Santo" (*La speranza dell'uomo*, p. 68).

Essere trasformati dallo Spirito di Dio è il senso dell'essere cristiani. Oggi, quindi, scegliete di innaffiare il frutto della gentilezza e della bontà nei vostri cuori e nelle vostre case. Quando condividete un sorriso o parole di incoraggiamento con familiari, vicini, colleghi e amici, che tutti possano riconoscere che state "camminando secondo lo Spirito" (v. 16) invece di vivere secondo "i desideri della carne" (v. 17), perché lo Spirito di Dio vive in voi.

PREGHIAMO:

Caro Padre Celeste, Tu sei così amorevole, gentile e buono con noi ogni giorno. Aiutaci a essere amorevoli, gentili e buoni gli uni con gli altri ogni volta che ne abbiamo l'occasione. Nel nome di Gesù, amen.



ATTIVITÀ DI **GENTILEZZA** FRUTTIFERA

Occorrente:

- Un po' di frutta o verdura buona e un po' di frutta o verdura cattiva.
- Piatto e coltello.

Istruzioni:

- Aprite la frutta e la verdura buona e cattiva.
- Osservatele con attenzione. Qual è la differenza tra quelle buone e quelle cattive?
- Si può sempre dire, solo guardando l'esterno, se qualcosa è buono o cattivo?
- Vi piacerebbe assaggiare quelli cattivi?
- Che cosa si può imparare sulla bontà umana osservando questi frutti e queste verdure?
- Qual è il messaggio più importante per voi, oggi, quando pensate ai frutti buoni e cattivi?
- La buona notizia è che, anche se non possiamo rendere buono il frutto cattivo, Dio è completamente e sempre buono. Ci perdona sempre quando siamo cattivi e vuole aiutarci a essere buoni, perché sa che saremo molto più felici quando faremo buone scelte e svilupperemo un buon carattere.
- Preparate i frutti buoni per mangiarli e seppellite i frutti cattivi nel terreno, dove potranno diventare terra buona e aiutare altre cose a crescere.

VERSETTO BIBLICO ATTIVITÀ

- Lavorate insieme come famiglia per creare alcune azioni di gentilezza e bontà. Mettete in pratica le vostre azioni insieme e poi insegnate il versetto biblico di Galati 5:22,23 a un'altra famiglia in chiesa o nel vostro quartiere.

ATTIVITÀ DI **BONTÀ** FRUTTIFERA

Occorrente:

- Carta e penne o matite.

Istruzioni:

- Chiedete a tutti di disegnare la propria mano su un foglio di carta.
- Sul palmo della mano scrivete una volta in cui qualcuno è stato particolarmente gentile con voi. Cosa ha fatto e come vi ha fatto sentire la sua gentilezza?
- Su ogni dito scrivete una cosa che potreste fare per essere gentili con qualcun altro nella prossima settimana.
- Raccontate a turno le volte in cui qualcuno è stato particolarmente gentile con voi.
- Poi leggete tutte le idee di gentilezza che avete scritto sulle mani.
- Parlate di come potete lavorare insieme per compiere questi atti di gentilezza.
- Sapevate che essere gentili con gli altri è uno dei modi migliori per sentirsi felici?
- Fate qualcosa di gentile per qualcuno della vostra comunità. Lavorate insieme come famiglia per preparare il pane, comprare la spesa o riordinare il giardino.

— **DOMANDE** — PER DIALOGARE ASSIEME

- Penso che la gentilezza sia...
- La cosa più gentile che qualcuno abbia mai fatto per me è stata...
- La gentilezza è importante nelle relazioni perché...
- La gentilezza è un frutto dello Spirito perché...
- Gesù era particolarmente gentile con gli altri quando...
- Una volta che ho cercato di essere gentile questa settimana è stata quando...
- Possiamo aiutarci a vicenda a essere gentili...
- Penso che la bontà sia...
- La bontà è un frutto dello Spirito perché...
- Gesù ci ha mostrato come essere buoni quando...
- Altri personaggi della Bibbia che hanno mostrato la bontà sono stati...
- Trovo più difficile essere buoni quando...
- Alcune cose che mi aiutano a essere buono sono...
- Una volta che ho cercato di essere buono questa settimana è stata quando...
- Possiamo aiutarci a vicenda a essere buoni...
- Pregare: Grazie, Dio, per averci aiutato a essere gentili e buoni questa settimana...



V E N E R D Ì

FEDeltà:

UN FRUTTO DELL'AMORE

*“Ma il frutto dello Spirito è: amore, gioia, pace, pazienza,
gentilezza, bontà, fedeltà, mansuetudine, autocontrollo.
Contro tali cose non vi è legge”
Galati 5:22,23*

Impariamo a conoscere la frutta di tutto il mondo:

MATOKÉ

Il matoke è un frutto base dell'Africa orientale. Appartiene alla famiglia delle banane. È verde all'esterno e bianco all'interno. Il frutto del matoke viene utilizzato principalmente per cucinare quando è verde e acerbo. La cottura è molto simile a quella delle patate. Devono ammorbidirsi e cuocere fino in fondo per essere mangiati. Ha un sapore sapido, poco dolce, che lo rende un ottimo compagno di diversi piatti principali.

I frutti vengono raccolti verdi, sbucciati con cura, quindi cucinati e spesso ridotti in purea o pestati. In Uganda e Ruanda, il frutto viene cotto a vapore e il purè è considerato un piatto nazionale in entrambi i Paesi.

IL FRUTTO SPIRITUALE DI OGGI È **FEDeltÀ**

In Galati 5:22 e 23, l'apostolo Paolo annuncia: Ma il frutto dello Spirito è: amore, gioia, pace, pazienza, gentilezza, bontà, **fedeltà**, mansuetudine, autocontrollo. Contro tali cose non vi è legge".

Dictionary.com definisce la fedeltà come: "lealtà e affidabilità durature nelle relazioni, in particolare nel matrimonio e nell'amicizia". Inoltre, "il fatto o la qualità di essere fedeli alla parola data o agli impegni assunti, a ciò che ci si è impegnati a fare, a ciò in cui si professa di credere". E, ancora, "il fatto o la qualità di essere dediti e costanti nel compiere il proprio dovere, nel lavorare per una causa".

Questa è la *Settimana di preghiera per la comunione in famiglia*, un'occasione appropriata per sottolineare la fedeltà come frutto dell'amore che deriva dall'essere pieni dello Spirito di Dio. La vera fedeltà nei rapporti con gli altri, soprattutto in famiglia, è alimentata dall'amore di Dio in noi. Ogni volta che manteniamo le promesse fatte l'uno all'altro e siamo fedeli nelle nostre relazioni familiari, dimostriamo il frutto dell'amore di Dio nei nostri cuori. Ogni volta che siamo fedeli alle nostre promesse matrimoniali, sia a casa che durante un viaggio di lavoro, mostriamo il frutto dell'amore attraverso la nostra fedeltà.

Mentre la fedeltà è un risultato della vita nello Spirito (v. 22), l'immoralità sessuale, l'impurità, il comportamento indecente (v. 19) sono indicazioni dei desideri della carne all'opera. Dobbiamo porci la domanda: sono fedele come Giuseppe quando fu tentato dalla moglie di Potifar? La risposta di Giuseppe alle avances inopportune della signora Potifar fu: "Come dunque potrei fare questo gran male e peccare contro Dio?" (Gen 39:9). Essere ripieni dello Spirito di Dio significa avere il carburante per camminare secondo lo Spirito nella fedeltà e allo stesso tempo opporsi ai desideri della carne.

Queste due forze sono antagoniste, contraddittorie, discordanti e incompatibili tra loro. Una proviene da Colui che è la luce, mentre l'altra proviene dal principe delle tenebre.

A ciascuno di noi è stata data la possibilità di scegliere se camminare secondo lo Spirito (vv. 22, 23) o se impegnarsi nelle opere della carne (vv. 19-21). Camminare secondo lo Spirito significa che porteremo il frutto dell'obbedienza, che è il senso della fedeltà.

Ellen White spiega cosa significa vivere una vita di fedeltà: "Abbiamo bisogno costantemente di una nuova rivelazione in Cristo, di un'esperienza quotidiana vissuta in armonia con i suoi insegnamenti. Possiamo raggiungere obiettivi santi ed elevati. Dio desidera che progrediamo costantemente nella conoscenza e nella virtù" (*Sulle orme del gran medico*, p. 274).

Sì, la fedeltà è tale solo quando continuiamo a crescere nel nostro cammino quotidiano con Gesù e a vivere una vita compatibile con i suoi insegnamenti. Questo è possibile solo quando siamo pieni dello Spirito di Dio. Quindi, raccogliete oggi il frutto della **fedeltà**, non solo nelle questioni facili dei vostri rapporti familiari, ma anche in quelle più difficili e impegnative che dimostrano che avete scelto di camminare con Gesù.

Che Dio ci benedica per essere fedeli oggi e ogni giorno, fino a quando Gesù verrà di nuovo.

PREGHIAMO:

Signore, ti ringraziamo perché ci ami così tanto da starci vicino, qualunque cosa facciamo o dove andiamo. Aiutaci a rimanere saldi nel nostro amore e nella nostra fedeltà a Te e gli uni agli altri. Nel nome di Gesù, amen.



ATTIVITÀ DI **FEDELTA'** FRUTTIFERA

Occorrente:

- Oggetti per creare un breve percorso a ostacoli, all'interno, su un tappeto, o all'esterno su erba morbida.
- Sciarpa o tessuto morbido da usare come benda.

Istruzioni:

- Preparate un percorso a ostacoli con oggetti sicuri intorno ai quali camminare, una coperta sotto la quale strisciare, qualcosa di basso su cui arrampicarsi, ecc.
- Poi, bendate ogni bambino a turno e chiedete a un adulto di guidarlo con attenzione e sicurezza attraverso gli ostacoli.
- L'adulto si assicurerà sempre che il bambino sia al sicuro, tenendolo per mano e/o dandogli istruzioni molto chiare su come muoversi sotto e intorno agli oggetti.
- Una volta che tutti i bambini sono stati guidati in sicurezza attraverso gli ostacoli, sedetevi insieme e parlate dell'esperienza. L'adulto è fedele al bambino. Si impegna a tenerlo al sicuro e a stargli vicino durante gli alti e bassi del suo percorso, senza deluderlo. In che modo questo assomiglia alla fedeltà di Dio nei nostri confronti? Come possiamo essere fedeli a Dio e agli altri, anche quando la vita è difficile?



VERSETTO BIBLICO — ATTIVITÀ —

Occorrente:

- Pietre grandi, lisce e chiare; vernice, pennarelli indelebili, ecc.; vernice/sigillante/collo PVA bianca leggermente diluita.

Istruzioni:

- Pulite le pietre e dipingetele con un colore chiaro. Quando sono asciutte, con la vernice o con un pennarello indelebile scrivete ogni parola del versetto e il riferimento biblico su una pietra a parte.
- A turno, sistemate le pietre nell'ordine corretto del versetto, finché non l'avrete imparato bene.
- Se volete, potete verniciare/sigillare le pietre per proteggere la vernice e la scrittura. Magari potreste disporle nel vostro giardino o davanti alla porta di casa, per ricordare alle persone di essere fedeli.
- Potreste anche scrivere un versetto o una parola incoraggiante della Bibbia su una pietra colorata, verniciarla/sigillarla e lasciarla a qualcuno perché la trovi. Oppure potreste regalarla come piccolo dono, per incoraggiarli a essere fedeli.

— **DOMANDE** — PER DIALOGARE ASSIEME

- Penso che la fedeltà sia...
- La fedeltà è un frutto dello Spirito perché...
- Gesù ci ha mostrato come essere fedeli quando...
- Altri personaggi della Bibbia che sono stati fedeli a Dio e agli altri sono stati...
- Trovo più difficile essere fedele/leale/affidabile quando...
- Alcune cose che mi aiutano a essere fedele/leale/affidabile sono...
- Una volta che ho cercato di essere fedele questa settimana è stata quando...
- Possiamo aiutarci a vicenda a essere fedeli a Dio...
- Pregare: Grazie, Dio, per averci aiutato a essere fedeli questa settimana quando...

S A B A T O

MANSUETUDINE E AUTOCONTROLLO:

FRUTTI DELL'AMORE

*“Ma il frutto dello Spirito è: amore, gioia, pace, pazienza,
gentilezza, bontà, fedeltà, mansuetudine, autocontrollo.*

Contro tali cose non vi è legge”

Galati 5:22,23

Impariamo a conoscere la frutta di tutto il mondo:

DURIAN

In Thailandia il durian è considerato il re dei frutti. È uno dei frutti più profumati al mondo e ha un sapore unico. Per alcuni, il durian ha il sapore di un misto tra uova strapazzate e flan (dolce a base di uova). Di solito è di dimensioni molto grandi e ha un guscio esterno duro e appuntito. All'interno ha una polpa odorosa, simile a una crema, con grandi semi. È un frutto molto amato in gran parte del Sud-Est asiatico. Il Durian viene coltivato solo in luoghi con clima tropicale. Se per caso le temperature giornaliere scendono sotto i 22 °C, il frutto smette di crescere.

La maggior parte delle persone dirà "ha un cattivo odore ma un sapore così buono!". Questa reputazione di cattivo odore non ha impedito a molte persone di apprezzare il suo gusto meraviglioso! È considerata una gloriosa prelibatezza.



I FRUTTI SPIRITUALI DI OGGI SONO

MANSUETUDINE E AUTOCONTROLLO

In Galati 5:22 e 23, l'apostolo Paolo annuncia: Ma il frutto dello Spirito è: amore, gioia, pace, pazienza, gentilezza, bontà, fedeltà, **mansuetudine, autocontrollo**. Contro tali cose non vi è legge".

La mansuetudine ha una qualità speciale che viene spesso inclusa con altre virtù alimentate dall'amore di Dio. Nella lettera di Paolo ai membri della chiesa di Efeso si legge: "con ogni umiltà e **mansuetudine**, con pazienza, sopportandovi gli uni gli altri con amore". (Ef 4:2).

Composta da Giudei e Gentili e da un miscuglio conflittuale di idee e costumi, Paolo condivide con gli Efesini che l'armonia nella loro chiesa è possibile solo attraverso la presenza di Dio. In sostanza, i credenti devono essere riempiti dello Spirito di Dio per manifestare l'amore di Dio attraverso il frutto della **mansuetudine**, tra gli altri (e l'autocontrollo, naturalmente).

Come la chiesa di Efeso, ogni famiglia - anche se i due coniugi appartengono allo stesso gruppo etnico - presenta differenze di opinioni e di costumi che spesso si scontrano nel processo di negoziazione della vita quotidiana. Tuttavia, se siamo ripieni dello Spirito di Dio, anche noi possiamo relazionarci in famiglia con dolcezza, anziché con scoppi d'ira e ambizioni egoistiche.

E poi l'**autocontrollo**, che si spiega da sé. La persona che porta questo frutto dell'amore è meglio descritta come una persona che vive nel suo cerchio di controllo. Una persona consapevole di sé, che capisce che l'unica persona che può controllare è se stessa. Nelle nostre famiglie tendiamo a concentrarci sul controllo di ciò

che gli altri dovrebbero fare - secondo le nostre opinioni - piuttosto che concentrarci sulla regolazione della nostra risposta a ciò che gli altri fanno. Ciò che sappiamo, sulla base delle storie della Bibbia e anche dei risultati della ricerca scientifica sociale, è che più ci concentriamo sulla gestione della nostra reazione - essere pazienti, gentili e delicati - come risultato del riempimento dello Spirito di Dio, più pace e gioia sperimenteremo in tutte le nostre relazioni.

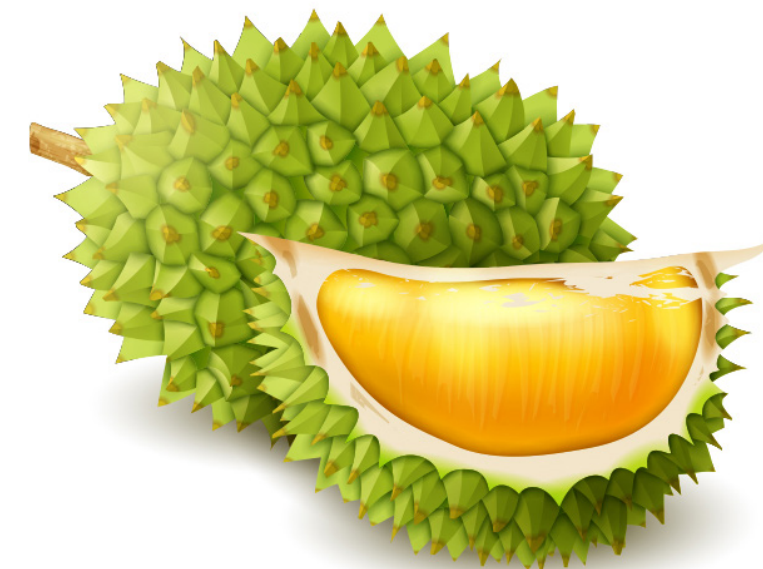
Descrivendo una casa in cui il frutto della gentilezza e dell'autocontrollo sono in uso, Ellen White afferma: "Ogni casa dovrebbe essere un luogo in cui regna l'amore, un posto in cui abitano gli angeli di Dio [19] che esercitano il loro mite e dolce influsso sui cuori dei genitori e dei figli" (*La famiglia cristiana*, p. 9).

Per questo motivo, la nostra preghiera oggi è che ogni famiglia nella Chiesa di Dio sperimenti una maggiore misura di *Comunione in famiglia*, perché la presenza dello Spirito di Dio nei membri della vostra famiglia produrrà ogni giorno il frutto dell'amore. Amore che si esprime in gioia, pace, pazienza, gentilezza, bontà, fedeltà, **mansuetudine, autocontrollo**, mentre vi relazionate gli uni con gli altri fino alla venuta di Gesù. Quindi, raccogliete oggi il frutto della gentilezza e dell'autocontrollo!

Possa Dio benedirvi oggi e ogni giorno per camminare secondo lo Spirito e, insieme alle nostre famiglie, essere pronti per la prossima venuta del nostro Signore Gesù Cristo!

PREGHIAMO:

Caro Padre Celeste, Tu sei così gentile e delicato con noi. Aiutaci oggi a praticare la gentilezza e l'autocontrollo in ogni situazione e in tutti i nostri rapporti. Nel nome di Gesù, amen.



ATTIVITÀ DI **MANSUETUDINE** FRUTTIFERA

Occorrente:

- Un uovo crudo o qualcosa di fragile ma che possa essere rotto in modo sicuro (si consiglia di bollire l'uovo prima se si ha bisogno di mangiarlo in seguito).
- Un piccolo sacchetto di plastica in cui inserire l'uovo.
- Una scatola più grande di qualche centimetro rispetto all'uovo.
- Tutto ciò che potete trovare per proteggere l'uovo quando è imballato nella scatola, come piume, muschio, pluriball, carta velina, tessuto morbido, cotone idrofilo, ecc.
- Spago, nastro adesivo, ecc. per fissare la scatola.

Istruzioni:

- Mettete con cura l'uovo crudo nel sacchetto di plastica. Questo aiuterà a mantenere il contenuto dell'uovo al sicuro per poterlo utilizzare in seguito in cucina.
- Lavorate insieme, utilizzando i materiali di imballaggio, per creare un posto sicuro per l'uovo all'interno della scatola, cercando di fare in modo che l'uovo non si rompa se la scatola cade.
- Una volta imballato l'uovo in modo sicuro, legate la scatola con uno spago o fissatela con del nastro adesivo.
- A questo punto, lanciate delicatamente l'uovo imballato da una persona all'altra in giro per il gruppo.
- Ogni volta che lanciate la scatola, descrivete un modo in cui potete essere gentili con gli altri.
- Quando la scatola è stata passata 2-3 volte in giro per la famiglia, lasciate che la persona più giovane lasci la scatola in modo che cada su un pavimento duro.
- Lasciate che la persona più anziana del gruppo disfi con cura la scatola per vedere se l'uovo non è ancora rotto. Se l'uovo è tutto intero, siate felici insieme! Siete stati molto attenti a proteggere l'uovo!
- Discutete di ciò che avete imparato sulla delicatezza svolgendo questa attività.

Attività alternative di gentilezza:

- Dedicate del tempo a imparare come ci si prende cura di un bambino o di una creatura giovane o piccola.
- Fate un'attività artigianale che richieda un tocco delicato.
- Fate una caccia al tesoro alla ricerca di oggetti che vi ricordano la delicatezza.
- Dedicate qualche momento alla delicatezza di ogni persona della vostra famiglia.
- Soffiate insieme le bolle di sapone: sono fragili e hanno bisogno di essere soffiate con delicatezza.
- Esercitatevi a rompere le uova, con delicatezza, senza perdere il guscio o rompere il tuorlo, e poi preparate il vostro piatto preferito con esse.

VERSETTO BIBLICO — ATTIVITÀ —

- Dite il testo biblico con dolcezza l'uno all'altro.
- Oppure provate a scrivere il versetto della Bibbia per terra all'aperto, o su un muro, usando una piuma intinta nell'acqua.

— **DOMANDE** — PER DIALOGARE ASSIEME

- Penso che la gentilezza sia...
- La gentilezza è un frutto dello Spirito perché...
- Gesù era gentile quando...
- Altri personaggi biblici che erano gentili erano...
- Trovo più difficile essere gentile quando...
- Alcune cose che mi aiutano a essere gentile sono...
- Una volta che ho cercato di essere gentile questa settimana è stata quando...
- Possiamo aiutarci a vicenda a essere gentili...
- Pregare: Grazie, Dio, per averci aiutato a essere gentili questa settimana quando...

ATTIVITÀ DI **AUTOCONTROLLO** FRUTTIFERA

LA STORIA DI NOÈ

Occorrente:

- Un barattolo di bottoni (oppure utilizzare noci, piccole pietre, baccelli di semi sicuri, ecc.).

Istruzioni:

- Prendete 5 bottoni a testa
- Raccontate a turno la storia di Noè senza usare le seguenti parole: barca, arca, nave, acqua, pioggia, animali, creature, legno, colomba, diluvio, montagna, persone.
- Ogni volta che il narratore usa una delle parole "proibite", deve rimettere uno dei suoi bottoni nel barattolo.
- Vince chi ha più bottoni quando tutti hanno avuto la possibilità di raccontare la storia.
- Oppure ripetete l'attività fino a quando tutti saranno riusciti a raccontare la storia senza perdere alcun bottone.
- Potete ripetere questa attività con storie bibliche diverse. Lavorate insieme per scegliere le parole "proibite".



VERSETTO BIBLICO

ATTIVITÀ

Occorrente:

- Carta, penna o matita.

Istruzioni:

- Provate a scrivere Galati 5: 22,23, usando la mano con cui non scrivete di solito oppure mettete la penna/matita tra le dita dei piedi e provate a scrivere il versetto.
- Dovrete sforzarvi di controllare le diverse parti del corpo per aiutarvi a scrivere!

DOMANDE

PER DIALOGARE ASSIEME

- La capacità di controllarsi è un frutto dello Spirito perché...
- Gesù ha mostrato autocontrollo quando...
- Altri personaggi della Bibbia che hanno mostrato autocontrollo sono stati...
- Trovo più difficile essere autocontrollato quando...
- Alcune cose che mi aiutano a essere più autocontrollato sono...
- Una volta che sono stato autocontrollato questa settimana è stato quando...
- Possiamo aiutarci a vicenda a essere più autocontrollati...
- Pregare: Grazie, Dio, per averci aiutato ad essere autocontrollati questa settimana quando...

Willie e Elaine Oliver con idee per attività di Karen Holford

Willie Oliver e Elaine Oliver sono direttori del Dipartimento Ministeri della famiglia alla Conferenza Generale degli Avventisti del Settimo Giorno, Sede mondiale a Silver Spring, Maryland, USA.

Karen Holford è direttore del Dipartimento Ministeri della famiglia della Divisione Trans-Europea.

Assistente editoriale: Dawn Venn, Karen Miranda.

Supplemento al Resource Book 2021
Copyright © 2021 Conferenza Generale degli Avventisti del Settimo Giorno.

Pubblicato da Review and Herald® Publishing Association
Stampato negli Stati Uniti d'America
Tutti i diritti riservati

ISBN # 978-0-8280-2878-3
LUGLIO 2021



2021
RESOURCE
BOOK

Vivere un amore che porta Frutto

WILLIE E ELAINE OLIVER



**Ministeri Avventisti®
della Famiglia**

DIPARTIMENTO DEI MINISTRI DELLA FAMIGLIA

CONFERENZA GENERALE DEGLI AVVENTISTI DEL SETTIMO GIORNO

12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland 20904, USA

301.680.6175 office

family@gc.adventist.org

family.adventist.org



/AdventistFamilyMinistries



@WE_Oliver

DIPARTIMENTO DEI MINISTRI DELLA FAMIGLIA

UNIONE ITALIANA DEGLI AVVENTISTI DEL SETTIMO GIORNO

Lungotevere Michelangelo 7 - 00192 Roma

06.3609591 ufficio

famiglia@avventisti.it

famiglia.avventista.it



/MinisteriAvventistiFamiglia

ISBN 978-0-8280-2878-3



9 780828 028783