

10 GIORNI DI PREGHIERA

VOGLIAMO RINASCERE

*“Non per potenza, né per forza, ma per lo Spirito mio,
dice il SIGNORE degli eserciti”*

Zaccaria 4:6

6-16 gennaio 2021

UICCA.IT/10GIORNIDIPREGHIERA



IDEE PER DARE UNA MANO

“Perché ebbi fame e mi deste da mangiare; ebbi sete e mi deste da bere; fui straniero e mi accoglieste; 36 fui nudo e mi vestiste; fui ammalato e mi visitaste; fui in prigione e veniste a trovarmi” (Matteo 25:35, 36).

Nel libro *Sulle orme del Gran Medico* Ellen White scrive: “Dobbiamo vivere una duplice esperienza di vita: una vita di pensiero e di azione, di preghiera silenziosa e di lavoro costante”. (p. 279)

Vi incoraggiamo come singoli e come chiesa a chiedere a Dio in preghiera in modo potete essere utili dando una mano agli altri dopo i Dieci giorni di preghiera. Scegliete una o più attività e dedicate una giornata per diventare le mani e i piedi di Gesù. Mentre lavorate per organizzare queste attività, evitate di distrarvi dalla preghiera. “L’impegno personale in favore degli altri deve essere preceduto da abbondanti preghiere personali; occorre acquisire una grande saggezza per comprendere la scienza del salvare le anime. Prima di comunicare con gli uomini, comunicate con

Cristo. Ricercate presso il trono della grazia celeste la preparazione necessaria a servire la gente.” (Preghiera, p. 313)

Abbiamo predisposto un elenco di attività con le quali potete mettervi al servizio degli altri. Scegliete quella che risponde meglio ai bisogni delle persone che vivono intorno a voi. Potete ovviamente anche impegnarvi in attività che non sono elencate qui.

- Cucinate un pasto per qualcuno che è ammalato.
- Invitate un vicino/collega a un incontro sociale.
- Portate cibo a un senzatetto.
- Donate abiti che vorresti fossero donati a voi.
- “Adottate” una persona anziana, visitandola regolarmente e aiutandola nelle faccende domestiche, gli acquisti, la cucina o il lavoro in giardino.
- Fate del pane e condividetene una pagnotta con un vicino.

- Impegnatevi in progetti di collaborazione con il quartiere.
- Offritevi di stare con una persona malata o disabile in modo che i suoi familiari e i suoi accompagnatori abituali possano dedicarsi a qualche commissione personale.
- Presentatevi a un nuovo vicino portando un pasto. Fategli sentire che è il benvenuto nel quartiere.
- Acquistate generi alimentari e consegnateli a una famiglia bisognosa.
- Donate i vostri vecchi occhiali.
- Proponete di studiare la Bibbia insieme.
- Visitate le persone nelle case di cura.
- Invitate uno studente fuori sede a mangiare a casa vostra o al ristorante.
- Raccogliete vestiti per i bisognosi in vista dell'apertura, nella vostra chiesa, di uno sportello per la distribuzione di vestiti per chi ne ha bisogno.
- Donate il vostro vecchio laptop o altri dispositivi elettronici.
- Regalate la vostra auto usata.
- Organizzate un Salute Expo.
- Organizzate una serie di incontri evangelistici.
- Telefonate i vostri vicini e chiedete loro come stanno.
- Offrite a un conoscente un libro che ritenete possa piacergli.
- Distribuite i volantini GLOW (si possono ordinare qui: www.glowonline.org/glow).
- Invitate qualcuno ad accettare Gesù.
- Organizzate un corso di cucina.
- Distribuite libri di spiritualità e di evangelizzazione.
- Portate un piatto che avete cucinato a una persona che ha perso una persona cara.
- Verificate se nel vostro vicinato vi fosse un bambino straniero ha bisogno di ripetizioni o di essere seguito nello svolgimento dei compiti e offritevi di aiutarlo.
- Visitate un ammalato in ospedale per incoraggiarlo o aiutarlo.
- Leggete un libro ad una persona anziana.
- Visitate una casa-famiglia e offrite il vostro aiuto allo staff.
- Create un gruppo per cucire / lavorare a maglia / uncinetto, confezionando abiti per chi è nel bisogno.
- Leggete la Bibbia ad alta voce per una persona che non può vedere o leggere.
- Organizzate una serata per ragazzi a casa vostra.
- Pregate per gli adolescenti della vostra chiesa. Siate accoglienti nei loro confronti, salutateli, fate loro capire che sono importanti per voi.
- Fate volontariato in un ricovero per persone maltrattate.
- Donate alcuni libri ad una casa-famiglia.
- Portate i bambini della vostra chiesa a visitare una casa di riposo, presentando un programma speciale per gli ospiti.
- Pianificate e organizzate una giornata divertente per bambini diversamente abili e le loro famiglie.
- Indite una giornata di pulizia del quartiere o di altre aree della città.
- Avviate un centro *Vita e Salute* nella vostra chiesa. Invitate amici e conoscenti.
- Chiedete a qualcuno se fosse disposto a unirsi a voi per guardare un video con un messaggio spirituale. Mentre lo fate, pregate silenziosamente che lo Spirito Santo

parli al cuore di quella persona.

- Chiedete alla *Fondazione Adventum* di ricevere una formazione per aiutare chi è in difficoltà con il proprio bilancio familiare per i debiti o il gioco di azzardo.
- Diventate volontari di *Hopemedia* chiedendo come offrire il vostro contributo nella preparazione/diffusione di programmi.
- Chiedete all'*Ente Osa* in che modo potreste collaborare per sensibiliz-

zare le persone a devolvere l'Otto per mille alla Chiesa Avventista per permetterle di sostenere i progetti di aiuto alle famiglie e alle persone.

- Chiedete a *CasAurora*, il centro di accoglienza per familiari di persone in cura presso gli ospedali di Firenze, se vi fossero delle persone che hanno chiesto di essere seguite anche dopo il loro rientro a casa.
- Elaborate un vostro progetto personale.